

# HELSYN 9-15 -SARJOJEN ENNÄTYKSET 25.03.2026 JK

## MIEHET-15

60 m		7,21	Joni Heikkilä '97	HKV	29.2.12	Espoo/A
100 m		11,19	Markus Vilen '83	VU	15.8.98	Riihimäki
200 m		22,86	Markus Vilen '83	VU	4.8.98	Helsinki/E
300 m		35,61	Lassi Kaukonen '01	HKV	11.9.16	Kerava
400 m		51,05	Sauli Pahlman '81	HKV	16.7.96	Helsinki/E
800 m		1.57,39	Justus Korvenpää '08	KU-58	6.9.23	Vantaa/T
1 500 m		4.11,05	Kasahun Tegegne '93	HKV	30.7.08	Pori
2 000 m		5.38,44	Jan Krok '75	KU-58	14.7.90	Imatra
3 000 m		8.56,83	Mikael Talasjoki '79	HKV	20.8.94	Nokia
100 m aj	84,0	12,97	Markus Vilen '83	VU	12.9.98	Kuusankoski
	91,4	13,75	Jari Saarinen '70	HKV	27.7.85	Oulu
200 m aj	76,2	25,73	Markus Vilen '83	VU	22.8.98	Espoo/Le
300 m aj	76,2	39,07	Kim Pettersson '72	VU	19.7.87	Kuusankoski
1 500 m ej	76,2	4.21,52*	Tomi Lehto '99	EspTa	23.7.14	Kotka/K
	91,4	4.28,45	Mikael Talasjoki '79	HKV	19.8.94	Nokia
Korkeus		200	Toni Huikuri '79	VantSa	6.8.94	Vantaa/M
Seiväs		431	Timo Makkonen '77	VantSa	18.8.92	Helsinki/E
Pituus		709	Joni Heikkilä '97	HKV	19.8.12	Vaasa
3-loikka		13.84	Oskar Niva '96	EspTa	12.8.11	Varkaus
Kuula	4	18.59	Antti Perho '84	KorsKa	14.8.99	Savonlinna
	5,44	16.37	Pekka Hyttinen '44	HerU	59	
Kiekko	1	64,19	Oiva Matikainen '10	EspTa	10.5.25	Porvoo
	1,5	53.10	Ville Tiisanoja '75	KU-58	19.8.90	Toijala
Moukari	4	74.18	Daniel Ivanoff '96	EspTa	5.9.11	Helsinki/E
	5,44	65.04	Daniel Ivanoff '96	EspTa	24.6.11	Somero
Keihäs	600	71.48	Ville Tiisanoja '75	KU-58	14.7.90	Imatra
	700	64.77	Topias Laine '01	HKV	18.6.16	Janakkala
5-ottelu		3217	Simeon Vorselman '04	HKV	28.5.19	Helsinki/E
10-ottelu	17	4959	Mikko Dannbäck '77	EspTa	7.6.92	Helsinki/E
3 000 m kävely		13.40,95	Risko Nogelainen '89	KU-58	4.9.04	Hyvinkää
5 000 m kävely		23.11,30	Mika Sipilä '68	RajU	83	
10 km kävely		50.01	Tuomo Salonen '89	EspTa	18.9.04	Tuusula
4x100 m		44,6	Helsingin Kisa-Veikot		10.6.16	Espoo/Le
			Topias Laine, Chibunna Ezebasirim,	Pyry Anttila, Lassi Anttila		
4x300 m		2.40,26	Espoon Tapiot		29.6.92	Vantaa/M
			Timo Lehto, Ville Kuusinen, Olli Tiainen, Birinder Singh			
4x800 m		8.29,91	Helsingin Kisa-Veikot		10.7.11	Tuusula
			Joonatan Syrjänen, Tuomas Mäntyniemi, Samuel Vorselman,			
			Julius Uutela			
4x80 m aj		44,62	Helsingin Kisa-Veikot		2.7.16	Helsinki/E
			Chibunna Ezebasirim, Pyry Anttila, Lassi Kaukonen,			
			Topias Laine			

## MIEHET-14

60 m		7,44	Waltteri Kärkkäinen '92	HKV	11.3.96	Tampere
100 m		11,33*	Heikki Saari '88	HKV	7.9.02	Kauhava
200 m		23,63	Evangelos Spartiotis '02	EspTa	11.9.16	Turku
300 m		37,47	Marko Malin '72	LeSi	24.8.86	Äänekoski
400 m		54,29	Sauli Pahlman '81	HKV	23.6.95	Ylöjärvi
800 m		2.02,88	Tomi Lehto '99	EspTa	24.8.13	Orimattila
1 000 m		2.38,21	Juuso Sohlo '75	EspTa	26.8.89	Savonlinna
1 500 m		4.22,8	Risto Tikka '69	VU	29.8.83	Helsinki/E
2 000 m		5.44,29*	Jaakko Sohlo '75	EspTa	30.7.89	Helsinki/E
3 000 m		9.25,2	Arto Laukka '78	KU-58	26.8.92	Vantaa/Hh
100 m aj	84,0	13,85	Pyry Heiskanen '09	KU-58	5.8.23	Imatra
	91,4	15,14	Tomi Hirvonen '89	EastT	15.7.03	Helsinki/E
200 m aj	76,2	27,72	Aleksi Keijama '94	TapE	20.7.08	Riihimäki
300 m aj	84,0	41,67	Tomi Hirvonen '89	EastT	15.7.03	Helsinki/E
1 500 m ej	76,2	4.41,11	Otso Vilhunen '11	EspTa	25.7.25	Lohja
	91,4	4.55,81	Tomi Lehto '99	EspTa	6.6.13	Kotka/K
Korkeus		185	Jari Kuokka '81	VantSa	4.8.95	Vantaa/M
Seiväs		371	Harri Laiho '77	TapE	29.8.91	Nurmijärvi/K
Pituus		631	Joni Heikkilä '97	HKV	14.8.11	Varkaus
3-loikka		13.19	Hans Palviainen '72	KorsKu	24.8.86	Äänekoski
Kuula	4	17.51	Ville Tiisanoja '75	KU-58	89	
	5,44	13.38	Ville Tiisanoja '75	KU-58	9.9.89	Paltamo
Kiekko	1	56.36	Ville Vuolanen '84	KorsKa	9.8.98	Tuusula
	1,5	43.13	Daniel Ivanoff '96	EspTa	27.9.10	Espoo/E
Moukari	4	71.34*	Daniel Ivanoff '96	EspTa	13.9.10	Helsinki/E
	5	61.02	Daniel Ivanoff '96	EspTa	9.10.10	Espoo/E
Keihäs	600	66.22	Ville Tiisanoja '75	KU-58	6.8.89	Vantaa/Ha
5-ottelu		2804	Aleksi Keijama '94	TapE	5.9.08	Kannus
6-ottelu		3077	Joni Wiik '80	KU-58	1.6.94	Espoo/La
3 000 m kävely		14.14,4	Vesa Puukari '65	RajU	21.9.79	Helsinki/E
5 000 m kävely		26.32,3	Mika Sipilä '68	RajU	4.9.82	Kangasniemi
5 km kävely		27.09	Tuomo Salonen '89	EspTa	12.4.03	Tuusula
10 km kävely		54.28	Tuomo Salonen '89	EspTa	27.9.03	Jalasjärvi
4x100 m		47,0	Helsingin Kisa-Veikot		24.9.81	Helsinki/E
			Marko Gesterberg, Jari Lehtola, Juha Saaresaho, Markus Pitkänen			
4x300 m		2.40,26	Espoon Tapiot		29.6.92	Vantaa/M
			Timo Lehto, Ville Kuusinen, Olli Tiainen, Birinder Singh			
4x800 m		8.49,61	Espoon Tapiot		24.5.89	Helsinki/E
			Jaakko Kahala, Juuso Sohlo, Ati Puskas, Jaakko Sohlo			

## POJAT-13

60 m		7,67	Tomi Laakso '96	HKV	12.9.09	Somero
100 m		12,29	Sami Lipponen '75	VU	14.8.88	Helsinki/E
200 m		24,85	Erik Korpela '12	VantSa	13.6.25	Lappeenranta
300 m		39,72	Juuso Sohlo '75	EspTa	28.8.88	Nokia
		h 39,0	Kari Salo '51	HKV	2.8.64	Joutsa

400 m		59,14	Utti Hietala '83	KU-58	8.9.96	Helsinki/O
600 m		1.33,1	Utti Hietala '83	KU-58	17.8.96	Espoo/Le
800 m		2.10,9	Kari Pigg '66	HKV	20.8.79	Helsinki
1 000 m		2.42,75*	Juuso Sohlo '75	EspTa	27.8.88	Nokia
1 500 m		4.38,4	Tapani Virtanen '85	HKV	23.8.98	Espoo/Le
2 000 m		6.01,57	Jaakko Sohlo '75	EspTa	28.8.88	Nokia
3 000 m		10.29,99	Jouni Virtanen '91	HKV	10.8.04	Helsinki/E
60 m aj	76,2	9,01	Erik Korpela '12	VantSa	13.9.25	Nurmijärvi/K
100 m aj	84,0	15,29	Aleksi Keijama '94	TapE	20.8.16	Hämeenlinna
200 m aj	76,2	28,60	Tomi Laakso '02	TapE	5.9.15	Espoo/Le
1 500 m ej	76,2	5.22,81	Samuel Vorselman '97	HKV	15.6.10	Helsinki/E
Korkeus		172	Tumi Siranko '06	VantSa	31.8.19	Tuusula
Seiväs		340	Matti Hyyppä '99	EspTa	22.6.12	Somero
Pituus		594	Joni Heikkilä '97	HKV	5.9.10	Helsinki/V
3-loikka		12.10	Mikko Palviainen '77	KorsKu	19.9.90	Vantaa/Hh
Kuula	3	15.78	Jussi Kalliola '95	EspTa	20.7.08	Riihimäki
	4	15.32	Ville Tiisanoja '75	KU-58	21.9.88	Helsinki/Pu
	5,44	11.21	Ville Tiisanoja '75	KU-58	5.7.88	Espoo/La
Kiekko	0,6	61.00	Jussi Kalliola '95	EspTa	10.7.08	Espoo/E
	0,75	55.31	Max Lampinen '04	HKV	27.9.17	Lahti/R
	1	48.46	Ville Tiisanoja '75	KU-58	13.9.88	Vantaa/Ha
Moukari	3	60.98	Daniel Ivanoff '96	EspTa	12.9.09	Tampere
	4	51.94	Daniel Ivanoff '96	EspTa	19.7.09	Espoo/E
Keihäs	400	55.77	Topias Laine '01	HKV	2.9.14	Helsinki/
	600	55.78	Erkki Vilén '56	VU	67	
4-ottelu		2401	Erik Korpela '12	VantSa	18.5.25	Vantaa/Hh
5-ottelu		3366	Erik Korpela '12	VantSa	27.9.25	Espoo/Le
2 000 m kävely		10.15,5	Kimmo Kaario '72	RajU	18.8.84	Lahti
		10.15,5	Tuomo Salonen '89	EspTa	28.6.02	Kauhava
3 000 m kävely		15.17,54	Kimmo Kaario '72	RajU	24.8.85	Kankaanpää
5 000 m kävely		26.56,98	Markus Helldan '81	TapE	6.6.94	Lahti
4x100 m		50,31	Espoon Tapiot		14.6.15	Espoo/Le
			Jonatan Sperry, Milan Shilov, Evangelos Spartiotis,			
			Aleksi Paavonsalo			
4x400 m		4.53,23	Helsingin Kisa-Veikot		24.5.95	Helsinki/E
			Eero Lehtinen, Jason Andberg, Tero Aspinen, Tapani Virtanen			
4x600 m		6.50,73	Espoon Tapiot		15.6.96	Helsinki/E
			Simo Siitonen, Jouni Kokkonen, Joni Kuokkanen,			
			Anssi Kankkunen			
4x800 m		9.39,9	Espoon Tapiot		4.6.87	Helsinki/E
			Jaakko Sohlo, Tuukka Andersson, Kasper Finnilä, Juuso Sohlo			
4x60 m aj		39,93	Viipurin Urheilijat		2.8.05	Vantaa/M
			Atso Aulavuo, Samppa Kangas, Mikko Mentunen, Aaro Kaasinen			

## POJAT-12

60 m		8,08	Tomi Laakso '02	TapE	6.9.14	Helsinki/E
100 m		12,86	Anton Friman '84	HKV	7.9.96	Espoo/Le
200 m		26,76	Niko Pronin '94	HKV	30.7.06	Lohja
200 m		26,19	Erik Korpela '12	VantSa	24.11.24	Helsinki/M

300 m		42,6	Juuso Sohlo '75	EspTa	87	
400 m		61,93	Otso Aalto '13	VeVe	20.9.24	Kouvola
600 m		1.36,71	Tapani Virtanen '85	HKV	19.7.97	Porvoo
800 m		2.17,41	Otso Aalto '13	EspTa	31.7.25	Akaa/T
1 000 m		2.56,5	Risto Tikka '69	VU	13.7.81	Kauhajoki
		2.56,68	Tony Reponen '76	HKV	88	
1 500 m		4.51,30	Tapani Virtanen '85	HKV	3.9.97	Vihti/N
2 000 m		6.25,5	Risto Tikka '69	VU	13.7.81	Kauhajoki
3 000 m		10.46,0	Lasse Juusela '82	VU	6.6.94	Espoo/La
60 m aj	76,2/6	9,28	Tomi Laakso '02	TapE	10.8.14	Helsinki/E
	76,2/7	9,75	Niko Pronin '94	HKV	30.7.06	Lohja
200 m aj	76,2	30,46	Tomi Laakso '02	TapE	9.8.14	Helsinki/E
1 500 m ej	76,2	5.44,44	Julius Aho '04	HKV	20.7.16	Lappeenranta
Korkeus		160	Hannu Pentikäinen '67	VantSa	9.9.79	Turku
		160	Tomas Järvinen '05	HKV	14.9.17	Praha/CZE
Seiväs		326	Matti Hyypä '99	EspTa	11.9.11	Turku
Pituus		541	Erik Korpela '12	VantSa	24.11.24	Helsinki/M
3-loikka		11.38	Jyri Iso-Somppi '63	VuosKK	13.9.75	Helsinki
Kuula	2,5	14.82	Ville Tiisanoja '75	KU-58	30.8.87	Vantaa/M
	3	14.09	Jussi Kalliola '95	EspTa	9.9.07	Inkoo
Kiekko	0,6	48.40	Petteri Kotamäki '81	VantSa	93	
	0,75	42.80	Joona Nieminen '05	EspTa	1.8.17	Espoo/E
	1	36.09	Jussi Kalliola '95	EspTa	1.10.07	Espoo/E
Moukari	2,5	47.02	Johannes Kaczmarek '83	EspTa	21.10.95	Espoo/E
	3	44.22	Mico Lampinen '06	HKV	17.9.17	Kaarina
	4	35.90	Johannes Kaczmarek '83	EspTa	30.9.95	Espoo/E
Keihäs	400	51.88	Markku Uitto '64	HKV	12.9.76	Helsinki
4-ottelu		1876	Niko Pronin '94	HKV	3.9.06	Espoo/Le
5-ottelu		2663	Erik Korpela '12	VantSa	22.9.24	Vantaa/T
1 000 m kävely		4.52,30	Kasper Hietanen '05	EspTa	9.8.17	Vantaa/Hh
2 000 m kävely		10.15,5	Kimmo Kaario '72	RajU	18.8.84	Lahti
3 000 m kävely		16.22,4	Markus Helldan '81	TapE	27.6.93	Lapinlahti
5 000 m kävely		30.16,2	Mika Sipilä '68	RajU	28.5.80	Espoo/O
4x100 m		53,37	Helsingin Kisa-Veikot		16.6.06	Espoo/Le
			Niko Pronin, Elias Lassila, Juho Tiainen, Tuomas Lehti			
4x300 m		3.10,25	Espoon Tapiot		24.5.95	Helsinki/E
			Otso Mikkonen, Teemu Karake, Jukka Ropponen, Juuso Lehtimäki			
4x400 m		4.53,23	Helsingin Kisa-Veikot		24.5.95	Helsinki/E
			Eero Lehtinen, Jason Andberg, Tero Aspinen, Tapani Virtanen			
4x600 m		6.50,73	Espoon Tapiot		15.6.96	Helsinki/E
			Simo Siitonen, Jouni Kokkonen, Joni Kuokkanen, Anssi Kankkunen			
4x800 m		9.39,9	Espoon Tapiot		4.6.87	Helsinki/E
			Jaakko Sohlo, Tuukka Andersson, Kasper Finnilä, Juuso Sohlo			

## POJAT-11

60 m	8,41	Tomi Laakso '02	TapE	15.6.13	Helsinki/E
100 m	13,75	Markus Pöyhönen '78	VU	89	

150 m		20,54	Otso Aalto '13	VeikVe	14.6.24	Tampere
200 m		27,98	Niko Pronin '94	HKV	26.7.05	Helsinki/V
300 m		44,54	Utti Hietala '83	KU-58	3.9.94	Lohja
400 m		61,93	Otso Aalto '13	VeVe	20.9.24	Kouvola/K
600 m		1.39,71	Otso Aalto '13	VeVe	14.8.24	Porvoo
800 m		2.21,72	Joni Kuokkanen '83	EspTa	12.6.94	Hämeenlinna
1 000 m		3.04,8	Asko Auranen '61	HKV	72	
		3.04,8	Jouni Saarinen '61	PiTa	72	
1 500 m		5.02,70	Jarkko Niemi '95	RekRa	16.7.06	Riihimäki
2 000 m		6.50,4*	Tommi Liljedahl '69	KU-58	80	
3 000 m		11.23,16	Aki Nummela '85	VantSa	23.7.96	Vantaa/Hh
60 m aj	76,2/7	10,48	Henrikki Lindlöf '81	VantSa	92	
		h 10,2	Niko Pronin '94	HKV	05	
	60	9,84	Jussi Wesanko '09	HKV	5.9.20	Lahti
	50	9,49	Niko Pronin '94	HKV	13.7.05	Helsinki/O
80 m aj	76,2/7	h 16,8	Joni Wiik '80	KU-58	6.8.91	Vantaa/Ha
200 m aj	76,2	36,67	Joonatan Syrjänen '96	HKV	30.7.07	Helsinki/E
Korkeus		153	Antti Kanerva '78	ViVe	89	
Seiväs		300	Erkki Kairento '69	EspTa	29.6.80	Somero
Pituus	pa	526*	Tomi Laakso '02	TapE	22.9.13	Helsinki/Pu
	norm	521	Vesa-Pekka Pihlavisto '65	HKV	76	
3-loikka	norm	10.45	Antti Kivinen '76	KU-58	12.9.87	Vantaa/M
Kuula	2,5	12.89	Mico Lampinen '06	HKV	19.8.17	Asikkala
	3	11.76	Mico Lampinen '06	HKV	1.8.17	Espoo/E
Kiekko	0,6	45.71	Mico Lampinen '06	HKV	30.8.17	Helsinki/E
	0,75	40.08*	Mico Lampinen '06	HKV	23.9.17	Espoo/E
	1	28.91	Antti Pränni '01	TFEspoo	7.6.12	Vihti
Moukari	2,5	44.22	Mico Lampinen '06	HKV	17.9.17	Kaarina
	3	44.22*	Mico Lampinen '04	HKV	17.9.17	Kaarina
	4	31.12	Mico Lampinen '06	HKV	23.8.17	Helsinki/E
Keihäs	400	48.18	Markku Uitto '64	HKV	25.9.75	Helsinki/V
3-ottelu		1456	Niko Pronin '94	HKV	19.6.05	Vantaa/Hh
4-ottelu		1667	Erik Korpela '12	VantSa	17.9.23	Helsinki/E
1 000 m kävely		4.57,9	Niklas Colliander '85	KU-58	30.6.96	Lapinlahti
2 000 m kävely		10.39,9	Jukka-Pekka Lumilahti '75	VU	86	
3 000 m kävely		16.22,4	Markus Helldan '81	TapE	27.6.93	Lapinlahti
5 000 m kävely		30.16,2	Mika Sipilä '68	RajU	28.5.80	Espoo/O
4x50 m		28,30	Helsingin Kisa-Veikot		4.6.15	Veikkola
			Aapo Nikkola, Daniel Björn, Lassi Pihlavisto, Samuel Vorselman			
4x100 m		56,38	Helsingin Kisa-Veikot		10.6.16	Espoo/Le
			Eero Sormunen, Eino Sormunen, Jaakko Siitola, Viljami Heinonen			
4x400 m		4.53,23	Helsingin Kisa-Veikot		24.5.95	Helsinki/E
			Eero Lehtinen, Jason Andberg, Tero Aspinen, Tapani Virtanen			
4x600 m		7.32,23	Helsingin Kisa-Veikot		14.6.15	Espoo/Le
			Julius Aho, Simeon Vorselman, Lassi Pihlavisto, Viljami Heinonen			
4x800 m		10.41,31	Vantaan Salamat		89	
			Mikael Limon, Jaakko Mäkilä, Petteri Nenonen, Samuli Piironen			

4x60 m aj 39,06 Helsingin Kisa-Veikot 2.8.05 Vantaa/M  
 Niko Pronin, Ilkka Rova, Juho Tiainen, Saku Laine

### POJAT-10

60 m	8,67	Rami Jokinen '85	HKV	18.6.95	Espoo/Le
	h 8,4	Pasi Turunen '78	Voittajat	4.6.88	Vantaa/Ha
100 m	14,10	Utti Hietala '83	KU-58	4.9.93	Vantaa/M
	h 13,7	Vesa-Pekka Pihlavisto '65	HKV	30.8.75	Helsinki/V
150 m	21,21	Niko Pronin '94	HKV	17.7.04	Janakkala
200 m	29,12	Utti Hietala '83	KU-58	3.9.93	Vantaa/M
300 m	47,70	Esa Torkko '81	HKV	3.9.91	Helsinki/E
400 m	65,95	Otso Aalto '13	VeVe	6.9.23	Vantaa/T
600 m	1.46,62	Ville Rätty '00	HKV	17.9.10	Helsinki/E
800 m	2.29,81	Tapani Virtanen '85	HKV	23.8.95	Vantaa/M
1 000 m	3.09,3	Petri Pitkäljärvi '76	VU	86	
2 000 m	7.22,20	Tero Korpi '06	KU-58	31.7.16	Helsinki/V
3 000 m	11.40,73	Tero Korpi '06	KU-58	5.8.16	Espoo/Le
60 m aj	76,2	Lauri Lahti '84	KU-58	24.8.94	Vantaa/Hh
	h 12,7	Joni Wiik '80	KU-58	90	
	h 12,7	Timo Keinonen '82	KU-58	1.9.92	Vantaa/Ha
	60	Tomi Laakso '02	TapE	9.9.12	Helsinki/E
	50	Niko Pronin '94	HKV	1.8.04	Lohja
200 m aj	76,2	Lauri Lahti '84	KU-58	27.7.94	Vantaa/Hh
Korkeus	142	Tuomas Korpijaakko '96	HKV	6.8.06	Helsinki/E
Seiväs	290	Erkki Kairento '69	HKV	15.7.79	Somero
Pituus	pa 481	Abdulrahman Imoro '08	HKV	16.6.18	Espoo/Le
	norm 470	Utti Hietala '83	KU-58	11.9.93	Vantaa/Hh
3-loikka	pa 9.73	Utti Hietala '83	KU-58	21.8.93	Porvoo
	norm 9.58	Heikki Lahtinen '65	KU-58	29.9.75	Helsinki/Pi
Kuula	2,5	Mico Lampinen '06	HKV	16.10.16	Espoo/E
Kiekko	0,6	Mico Lampinen '06	HKV	13.8.16	Asikkala
	0,75	Mico Lampinen '06	HKV	13.8.16	Asikkala
Moukari	2,5	Mico Lampinen '06	HKV	10.9.16	Lahti/R
Keihäs	400	Markku Uitto '64	HKV	74	
Pallo	56.04	Joonas Alaspää '92	HKV	16.6.02	Espoo/Le
3-ottelu	1161	Joona Nieminen '05	EspTa	18.7.15	Laitila
4-ottelu	1373	Eero Sormunen '06	HKV	24.9.16	Helsinki/E
600 m kävely	3.03,90	Falko Quednau '04	HKV	16.9.12	Helsinki/Pu
1 000 m kävely	5.09,8	Timo Puranen '78	VantSa	88	
4x50 m	29,21	Kenttärheilijat-58		5.8.94	Espoo/Le
4x100 m	57,6	Anton Friman, Jukka Kylämä, Petri Ketola, Lauri Lahti Helsingin Kisa-Veikot		30.8.75	Helsinki/V
		Heikki Lahtinen, Markku Lehtonen, Timo Heinonen, Vesa-Pekka Pihlavisto			
4x400 m	4.53,23	Helsingin Kisa-Veikot		24.5.95	Helsinki/E
		Eero Lehtinen, Jason Andberg, Tero Aspinen, Tapani Virtanen			
4x800 m	10.41,31	Vantaan Salamat		89	
		Mikael Limon, Jaakko Mäkilä, Petteri Nenonen, Samuli Piironen			

## POJAT-9

40 m	6,29	Luka Kagny '16	ViipU	14.6.25	Lappeenranta	
60 m	8,79	Oliver Oris '15	HKV	24.11.24	Helsinki/M	
100 m	15,14	Samuel Shams '04	KU-58	22.9.13	Helsinki/Pu	
	h 14,5	Tero Kanerva '68	YU-59	77		
150 m	22,40	Oliver Oris '15	HKV	16.6.24	Tampere	
	22,39w	Tommi Mäkinen '00	HKV	17.6.09	Helsinki/E	
200 m	30,54	Ville-Vertti Vähätalo '02	HKV	21.8.11	Porvoo	
300 m	50,13	Esa Torkko '81	HKV	90		
	h 49,7	Vesa Tiisanoja '78	KU-58	14.6.87	Kouvola	
400 m	69,15*	Michael Niskala '00	KU-58	1.9.09	Vantaa/Ha	
600 m	1.51,57	Ville Rätty '00	HKV	25.8.09	Helsinki/E	
800 m	2.36,60	Vesa Tiisanoja '78	KU-58	14.6.87	Kouvola	
1 000 m	3.15,72	Ville Rätty '00	HKV	29.8.09	Kerava	
2 000 m	7,27,4	Jani Strömsholm '76	KU-58	20.5.85	Vantaa/Ha	
3 000 m	12,47,7	Aki Nummela '85	VantSa	25.8.93	Espoo/O	
40 m aj	50	7,51	Samuel Shams '04	KU-58	20.6.13	Hämeenlinna
60 m aj	76,2	15,02	Niklas Colliander '85	KU-58	27.7.94	Vantaa/Hh
	h 13,7	Pekka Nurmi '81	KU-58	90		
	60	10,68	Ville Rätty '00	HKV	12.9.09	Helsinki/E
	50	10,51	Dani Vakkilainen '98	HKV	6.9.07	Helsinki/E
200 m aj	76,2	39,89	Niklas Colliander '85	KU-58	27.7.94	Vantaa/Hh
Korkeus		140	Oliver Oris '15	HKV	25.8.24	Helsinki/E
Seiväs		256	Erkki Kairento '69	HKV	78	
Pituus	pa	445	Oliver Oris '15	HKV	30.7.24	Järvenpää
	norm	414	Pasi Turunen '78	Voittajat	13.8.87	Vantaa/M
3-loikka	pa	8.58	Pekka Pirttimäki '83	HKV	92	
	norm	8.53	Mikko Araviita '80	KU-58	89	
Kuula	2	10.56	Mico Lampinen '06	HKV	11.10.15	Espoo/E
	2,5	9.42	Mico Lampinen '06	HKV	19.7.15	Porvoo
Kiekko	0,6	30.60	Mico Lampinen '06	HKV	26.9.15	Helsinki/Pu
Moukari	2,5	26.63	Mico Lampinen '06	HKV	24.10.15	Lahti/R
Keihäs	400	35.36	Markku Uitto '64	HKV	73	
Pallo		46.46	Joonas Nissinen '89	HKV	6.9.98	Helsinki/O
3-ottelu		1047	Joonas Nieminen '05	EspTa	27.8.14	Turku
4-ottelu		1072	Luka Kagny '16	VU	28.9.25	Helsinki/E
600 m kävely		3.03,90	Falko Quednau '04	HKV	16.9.12	Helsinki/Pu
800 m kävely		5.37,05	Sisu Sivosuo '17	VU	15.3.26	Helsinki/M
1 000 m kävely		5.53,4	Jukka-Pekka Lumilahti '75	VU	84	
4x50 m		31,17	Helsingin Kisa-Veikot		27.5.08	Veikkola
			Carlos Friman, Mitro Boahene, Rasmus Rosenberg,			
			Tommi Mäkinen			
4x100 m		64,2	Helsingin Kisa-Veikot		98	
			Pyry Äikää, Olavi Vauhkonen, Carlo Rogers, Joonas Nissinen			
4x400 m		5.09,24	Helsingin Kisa-Veikot		24.5.95	Helsinki/E
			Dani Vakkilainen, Niklas Bryggare, Jimi Riikonen,			
			Samuel Vorselman			
4x600 m		8.25,08	Helsingin Kisa-Veikot		28.5.08	Veikkola

**NAISET-15**

60 m		7,73	Siina Pykkä '84	VU	27.2.99	Tampere
100 m		12,13	Annamari Oinonen '77	VU	5.6.92	Hämeenlinna
200 m		25,17	Annamari Oinonen '77	VU	5.9.92	Turku
300 m		39,66	Annamari Oinonen '77	VU	11.6.92	Helsinki/E
400 m		57,02	Ella Mishael '94	HKV	1.8.09	Espoo/Le
800 m		2.10,50	Riina Tolonen '83	KU-58	4.8.98	Helsinki/E
1 500 m		4.26,84	Riina Tolonen '83	KU-58	12.7.98	Lohja
2 000 m		6.12,66*	Riina Tolonen '83	KU-58	27.6.98	Tampere
3 000 m		9.39,33	Riina Tolonen '83	KU-58	28.5.98	Helsinki/E
5 000 m		17.23,43	Minna Nummela '82	KU-58	17.6.97	Vantaa/M
80 m aj	76,2	11,13	Jenna Vakkilainen '05	VantSa	19.7.20	Lahti
100 m aj	76,2	14,62	Annamari Korte '88	EastT	14.6.03	Janakkala
	84,0	14,88	Sofia Sadeharju '89	HKV	18.9.04	Tampere
200 m aj		28,04	Nea Pronin '97	HKV	12.8.11	Varkaus
300 m aj		42,91	Jenna Vakkilainen '98	VantSa	7.8.20	Naantali
400 m aj		61,66	Nea Pronin '97	HKV	6.8.11	Turku
1 500 m ej		4.48,81*	Anni Penttilä '01	Ve-Ve	19.8.16	Hämeenlinna
Korkeus		175	Nea Pronin '97	HKV	24.8.11	Vantaa/Hh
Seiväs		335	Linda Sällström '88	HKV	12.9.02	Helsinki/E
Pituus		592	Mariliisa Salin '67	VU	30.7.82	Salo
3-loikka		12.21	Silvia Dvorak '10	VU	10.8.25	Helsinki/V
Kuula	3	15.10	Suvi Voutilainen '80	KU-58	9.9.95	Alavus
	4	11.88	Suvi Voutilainen '80	KU-58	22.8.95	Vantaa/Hh
Kiekko	0,75	51,07	Iida Muukka '07	VantSa	19.6.22	Lahti
	1	40.98	Ritva Suni '57	PaVe	21.9.72	Helsinki/V
Moukari	3	63.09	Helena Sivula '96	EspTa	3.8.11	Helsinki/Pu
	4	52.69	Helena Sivula '96	EspTa	5.9.11	Helsinki/E
Keihäs	400	48.28	Tiina Säily '92	HKV	6.7.06	Pihtipudas
5-ottelu		3055	Nea Pronin '97	HKV	26.8.11	Ii
7-ottelu	17	4503	Mia Puustinen '74	HKV	13.8.89	Mikkeli
2 000 m kävely		11.30,44	Heidi Vakkilainen '06	VantSa	23.7.21	Lappeenranta
3 000 m kävely		12.52,44	Ella Rautawaara '08	EspTa	27.5.23	Mikkeli
5 000 m kävely		22.18,84	Ella Rautawaara '08	EspTa	19.7.23	Lappeenranta
5 km kävely		22.41	Ella Rautawaara '08	EspTa	22.4.23	Lappeenranta
10 km kävely		48.21	Ella Rautawaara '08	EspTa	9.6.23	Alytus LTU
4x100 m		47,51	Espoon Tapiot		6.9.25	Lahti
			Veera Niska, Evelyn Ohia, Isla Kimpimäki, Olivia Kirjonen.			
4x300 m		2.53,27	Helsingin Kisa-Veikot		29.6.92	Espoo/Le
			Jenni Wennervirta, Hanna Meriläinen, Johanna Simanainen, Katja Auvinen			
4x800 m		9.24,33	Espoon Tapiot		10.9.23	Turku
			Klaara Mertsalo, Anni Jantunen, Ella Rautawaara, Livia Kytömaa			
4x80 m aj		46,78	Helsingin Kisa-Veikot		4.7.04	Kajaani
			Tatja Holm, Saija Korpi-Carlsson, Milla Lintilä, Sofia Sadeharju			

## NAISET-14

60 m		7,83	Evelyn Ohia'12	EspTa	6.12.25	Espoo/Kam
		7,83	Evelyn Ohia'12	EspTa	7.2.26	Jyväskylä
100 m		12,25	Tiia Träff '89	KorsKa	2.8.03	Lahti
200 m		25,95	Nea Pronin '97	HKV	3.7.11	Jämsänkoski
300 m		40,48	Tiia Träff '89	KorsKa	3.8.03	Lahti
400 m		58,98	Nea Pronin '97	HKV	7.9.10	Veikkola
800 m		2.14,94	Riina Tolonen '83	KU-58	28.6.97	Lohja
1 000 m		2.55,63*	Elma Hannikainen '05	VU	21.8.19	Vantaa/Hh
1 500 m		4.35,70	Riina Tolonen '83	KU-58	27.8.97	Helsinki/E
2 000 m		6.22,50	Riina Tolonen '83	KU-58	17.8.97	Lappajärvi
3 000 m		10.05,14	Riina Tolonen '83	KU-58	7.6.97	Hämeenlinna
5 000 m		18.31,56	Nina-Carita Liljedahl '81	KU-58	31.5.95	Vantaa/Hh
80 m aj	76,2	11,50	Jenna Vakkilainen '05	VantSa	15.9.19	Laitila
100 m aj	76,2	15,42	Sofia Sadeharju '89	HKV	20.9.03	Helsinki/E
	84,0	15,42*	Sofia Sadeharju '89	HKV	20.9.03	Helsinki/E
200 m aj		28,04*	Nea Pronin '97	HKV	12.8.11	Varkaus
300 m aj		43,53	Kia Laisi '01	EspTa	21.8.15	Oulu
400 m aj		61,66	Nea Pronin '97	HKV	6.8.11	Turku
1 500 m ej		5.11,69	Anni Penttilä '01	Ve-Ve	21.8.15	Oulu
Korkeus		175	Nea Pronin '97	HKV	24.8.11	Vantaa/Hh
Seiväs		335	Linda Sällström '88	HKV	12.9.02	Helsinki/E
Pituus		568	Evelyn Ohia'12	EspTa	7.2.26	Jyväskylä
3-loikka		12.06	Iiris Kuivanen '93	HKV	3.8.07	Lappeenranta
Kuula	3	14.22	Suvi Voutilainen '80	KU-58	21.8.94	Nokia
	4	11.05	Rebekka Sukselainen '01	EspTa	4.7.15	Espoo/E
Kiekko	0,75	45.37	Iida Muukka '07	VantSa	22.5.21	Espoo/E
	1	40.67	Helena Sivula '96	EspTa	11.10.10	Espoo/E
Moukari	3	56.13	Mikaela Gerkman '95	EspTa	8.8.09	Helsinki/E
	4	46.77	Helena Sivula '96	EspTa	15.5.10	Espoo/E
Keihäs	400	48.28	Tiina Säily '92	HKV	6.7.06	Pihtipudas
	600	41.93	Tiina Säily '92	HKV	6.7.06	Pihtipudas
5-ottelu		3055*	Nea Pronin '97	HKV	26.8.11	Ii
1 000 m kävely		4.11,26	Ella Rautawaara '08	EspTa	3.9.22	Espoo/O
2 000 m kävely		9.17,78	Henrika Parviainen '97	EspTa	19.6.10	Espoo/Le
3 000 m kävely		13.15,15	Ella Rautawaara '08	EspTa	24.8.22	Lappeenranta
5 000 m kävely		22.49,49	Ella Rautawaara '08	EspTa	17.7.22	Naantali
5 km kävely		23.49	Ella Rautawaara '08	EspTa	21.5.22	Laitila
10 km kävely		51.01*	Henrika Parviainen '97	EspTa	4.8.11	Turku
4x100 m		50,42	Viipurin Urheilijat		29.8.93	Hamina
			Nina von Hertzen, Mette Mattinen, Jenni Kasurinen, Susanna Rinta			
4x300 m		2.53,27	Helsingin Kisa-Veikot		29.6.92	Espoo/Le
			Jenni Wennervirta, Hanna Meriläinen, Johanna Simanainen, Katja Auvinen			
4x800 m		9.59,74	Helsingin Kisa-Veikot		10.7.05	Lahti
			Tiina Säily, Ella Valkeapää, Sanni Kuivanen, Jenny Elo			

4x80 m aj	52,56	Helsingin Kisa-Veikot	22.7.00	Mikkeli
		Sara Linkama, Wilma Raja, Mira Ahlstedt, Veera Malmivaara		

### TYTÖT-13

60 m	7,83	Evelyn Ohia'12	EspTa	6.12.25	Espoo/Kam	
100 m	12,86	Saija Saastamoinen '79	EspTa	4.8.92	Espoo/Le	
200 m	26,06	Evelyn Ohia'12	EspTa	13.6.25	Lappeenranta	
300 m	41,92	Annika Haapala '74	HKV	23.8.87	Orimattila	
400 m	58,98*	Nea Pronin '97	HKV	7.9.10	Veikkola	
600 m	1.37,55	Nea Pronin '97	HKV	17.9.10	Helsinki/E	
800 m	2.17,15	Nina-Carita Liljedahl '81	KU-58	27.8.94	Kuopio	
1 000 m	3.01,68	Venla Virrantuomi '06	HKV	16.6.19	Lahti	
1 500 m	4.45,85	Nina-Carita Liljedahl '81	KU-58	28.6.94	Orimattila	
2 000 m	6.25,84*	Nina-Carita Liljedahl '81	KU-58	28.8.94	Kuopio	
3 000 m	10.05,83	Nina-Carita Liljedahl '81	KU-58	19.8.94	Nokia	
5 000 m	19.46,64	Minna Nummela '82	KU-58	31.5.95	Vantaa/Hh	
60 m aj	76,2/6	9,28	Hilla Saarinen '05	EspTa	1.9.18	Nokia
	76,2/7	9,56	Sofia Sadeharju '89	HKV	15.6.02	Helsinki/E
80 m aj	76,2	12,11	Nea Pronin '97	HKV	17.7.10	Janakkala
100 m aj	76,2	15,63	Nea Pronin '97	HKV	20.7.10	Helsinki/E
	84,0	15,78	Saija Korpi Carlsson '90	HKV	20.9.03	Helsinki/E
200 m aj		29,64	Nea Pronin '97	HKV	1.7.10	Jämsänoski
300 m aj		45,73*	Nea Pronin '97	HKV	21.7.10	Helsinki/E
400 m aj		64,50*	Nea Pronin '97	HKV	27.7.10	Espoo/Le
1 500 m ej		5.37,58	Julia Raunio '02	VU	15.7.15	Mikkeli
Korkeus		171	Nea Pronin '97	HKV	8.8.10	Sipoo
Seiväs		285	Helmi Eklund '05	EspTa	9.9.18	Valkeakoski
Pituus		565	Evelyn Ohia'12	EspTa	8.3.25	Tampere/Ph
3-loikka		11.50	Evelyn Ohia'12	EspTa	6.12.25	Espoo/Kam
Kuula	2,5	13.88	Lotta Putkiranta '03	EspTa	10.8.16	Turku
	3	12.90	Suvi Voutilainen '80	KU-58	28.8.93	Hamina
	4	10.30	Rebekka Sukselainen '01	EspTa	5.10.13	Espoo/E
Kiekko	0,6	45.90	Lotta Putkiranta '03	EspTa	28.5.16	Jyväskylä
	0,75	41.70	Iida Muukka '07	VantSa	9.7.20	Helsinki/E
	1	30.19	Rebekka Sukselainen '01	EspTa	26.4.14	Espoo/E
Moukari	2,5	44.83	Mikaela Gerkman '95	EspTa	11.10.08	Espoo/E
	3	43.93	Katja Kantanen '91	VU	6.9.04	Helsinki/E
	4	35.54	Mikaela Gerkman '95	EspTa	27.9.08	Espoo/E
Keihäs	400	44.05	Tiina Säily '92	HKV	3.9.05	Iitti
	600	37.55	Tiina Säily '92	HKV	16.9.05	Helsinki/E
4-ottelu		2076	Evelyn Ohia'12	EspTa	18.5.25	Vantaa/Hh
5-ottelu		2586	Evelyn Ohia'12	EspTa	27.9.25	Espoo/Le
1 000 m kävely		4.25,70*	Henrika Parviainen '97	EspTa	23.5.09	Tuusula
2 000 m kävely		9.17,78*	Henrika Parviainen '97	EspTa	19.6.10	Espoo/Le
3 000 m kävely		14.20.54	Henrika Parviainen '97	EspTa	11.9.10	Hyvinkää
5 000 m kävely		25.24,6*	Henrika Parviainen '97	EspTa	6.6.10	Vantaa/Hh
5 km kävely		25.33*	Henrika Parviainen '97	EspTa	1.5.10	Vallensbæk DEN
10 km kävely		55.22*	Henrika Parviainen '97	EspTa	17.4.10	Tuusula

4x100 m	51,32*	Espoon Tapiot Anna Pursiainen, Nella Varjas, Ellinoora Riikinsaari, Lotta Putkiranta	10.6.16	Espoo/Le
4x600 m	7.07,65	Espoon Tapiot Alli-Ester Vanhakylä, Inka Somerjoki, Sini Jaatinen, Meribel Väli	13.6.25	Lappeenranta
4x800 m	9.59,74	Kenttäturheilijat-58 Sari Laukka, Hanna Rinnetmäki, Suvi Miettinen, Nina-Carita Liljedahl	27.5.93	Espoo/O
4x60 m aj	39,21	Espoon Tapiot Isla Kimpimäki, Saaga Lampi Emma Kimpimäki, Olivia Kirjonen	12.2.23	Helsinki/M

## TYTÖT-12

60 m	8,09	Evelyn Ohia '08	EspTa	3.3.24	Helsinki/LM	
100 m	13,21	Nea Pronin '97	HKV	24.5.09	Helsinki/E	
200 m	26,54*	Nea Pronin '97	HKV	11.7.09	Janakkala	
	26,34w	Nea Pronin '97	HKV	9.8.09	Helsinki/E	
300 m	42,69	Nea Pronin '97	HKV	12.7.09	Janakkala	
400 m	64,74	Neppi Stenbäck '84	KU-58	23.7.96	Vantaa/Hh	
600 m	1.38,80*	Nea Pronin '97	HKV	31.5.09	Vantaa/M	
800 m	2.20,72	Nina-Carita Liljedahl '81	KU-58	20.6.93	Espoo/Le	
1 000 m	3.02,87	Nea Pronin '97	HKV	13.9.09	Helsinki/E	
1 500 m	4.49,87	Elma Hannikainen '05	VU	5.8.17	Helsinki/V	
2 000 m	6.50,69	Selene Rossi '05	EspTa	1.7.17	Jämsä	
3 000 m	10.23,06	Nina-Carita Liljedahl '81	KU-58	20.7.93	Valkeakoski	
60 m aj	76,2	9,47	Nea Pronin '97	HKV	29.8.09	Kerava
	76,2	9,46w	Nea Pronin '97	HKV	30.7.09	Helsinki/E
80 m aj	76,2	13,37	Iiris Kuivanen '93	HKV	16.7.05	Sipoo
200 m aj		29,91*	Nea Pronin '97	HKV	2.8.09	Sipoo
1 500 m ej		6.35,92	Jenna Vakkilainen '05	VantSa	12.6.17	Vantaa/Hh
Korkeus		161	Lotta Putkiranta '03	EspTa	9.6.15	Hämeenlinna
Seiväs		280	Juulia Syrjänen '99	HKV	10.9.11	Lahti
Pituus		521	Evelyn Ohia '12	EspTa	6.12.24	Espoo/Kam
3-loikka		10,95	Tua-Talvikki Anttila '99	HKV	8.8.11	Helsinki/E
Kuula	2,5	13,14	Rebekka Sukselainen '01	EspTa	7.9.13	Helsinki/E
	3	12,26	Rebekka Sukselainen '01	EspTa	1.8.13	Espoo/E
Kiekko	0,6	43,35	Heidi Hyvönen '87	TapE	25.8.99	Turku
	0,75	38,33	Rebekka Sukselainen '01	EspTa	6.10.12	Espoo/E
	1	30,16	Heidi Hyvönen '87	TapE	29.7.99	Vihti/N
Moukari	2,5	41,70	Rebekka Sukselainen '01	EspTa	6.10.13	Espoo/E
	3	39,51	Rebekka Sukselainen '01	EspTa	6.10.13	Espoo/E
Keihäs	400	38,72	Hanna Hujanen '98	HKV	11.8.10	Tuusula
	600	32,00	Tiina Säily '92	HKV	26.7.04	Kerava
4-ottelu		1879	Nea Pronin '97	HKV	6.6.09	Helsinki/E
5-ottelu		2099*	Lotta Putkiranta '03	EspTa	19.9.15	Helsinki/E
1 000 m kävely		4.25,70*	Henrika Parviainen '97	EspTa	23.5.09	Tuusula
2 000 m kävely		9.50,1	Henrika Parviainen '97	EspTa	17.9.09	Äänekoski
3 000 m kävely		14.58,64	Henrika Parviainen '97	EspTa	9.7.09	Kauhava

5 000 m kävely	26.57,7	Henrika Parviainen '97	EspTa	3.5.09	Vantaa/Hh
4x100 m	53,92	Espoon Tapiot		10.6.99	Espoo/Le
4x300 m	3.06,9	Jenna Suomi, Donna Suomi, Nina Finell, Carita Riutta			
		Viipurin Urheilijat		79	
4x800 m	10.55,26	Päivi Strandén, Pia Pettersson, Sari Jalkanen, Mariliisa Salin			
		Kenttäurheilijat-58		27.5.93	Espoo/O
		Sari Laukka, Hanna Rinnetmäki, Suvi Miettinen,			
		Nina-Carita Liljedahl			

## TYTÖT-11

60 m	8,28	Evelyn Ohia'12	EspTa	26.11.23	Helsinki/LM	
100 m	13,64	Lotta Kemppinen '98	VU	15.9.09	Veikkola	
150 m	20,88	Jonna Ahlsten '85	EspTa	7.9.96	Espoo/Le	
200 m	28,59	Nea Pronin '97	HKV	15.8.08	Tuusula	
300 m	45,79	Mariliisa Salin '67	VU	10.9.78	Tampere	
400 m	65,66	Nea Pronin '97	HKV	26.5.08	Helsinki/E	
600 m	1.43,82	Nea Pronin '97	HKV	5.7.08	Hämeenlinna	
800 m	2.23,88*	Susanna Simpanen '67	EspTa	9.9.78	Tampere	
1 000 m	3.14.90	Nea Pronin '97	HKV	30.8.08	Porvoo	
1 500 m	5.01,54*	Nina-Carita Liljedahl '81	KU-58	18.8.92	Helsinki/E	
2 000 m	7.07,42	Selene Rossi '05	EspTa	7.8.16	Jyväskylä	
3 000 m	10.28,62*	Nina-Carita Liljedahl '81	KU-58	14.8.92	Vantaa/Hh	
60 m aj	50	9,83	Sofia Sadeharju '89	HKV	27.8.00	Espoo/Le
	60	9,73	Taika Huttunen '11	KU-58	3.9.22	Vantaa/M
	76,2	10,04*	Nea Pronin '97	HKV	15.8.08	Tuusula
200 m aj		32,62	Nea Pronin '97	HKV	20.7.08	Riihimäki
1 500 m ej		6.48,28	Elina Vakkilainen '08	VantSa	26.7.19	Lohja
Korkeus		157*	Lotta Putkiranta '03	EspTa	6.9.14	Helsinki/E
Seiväs		240	Juulia Syrjänen '99	HKV	4.8.10	Sipoo
Pituus	pa	492	Manzana Tallgren '15	HKV	7.3.26	Tampere
	norm	477	Jenni Lyytikäinen '80	HKV	91	
3-loikka	pa	10.12	Tua-Talvikki Anttila '99	HKV	7.9.10	Helsinki/E
Kuula	2	12.80	Rebekka Sukselainen '01	EspTa	6.10.12	Espoo/E
	2,5	11.30	Rebekka Sukselainen '01	EspTa	6.10.12	Espoo/E
Kiekko	0,6	38.11	Heidi Hyvönen '87	TapE	22.8.98	Espoo/Le
	1	27.72	Rebekka Sukselainen '01	EspTa	6.10.12	Espoo/E
Moukari	2,5	31.01	Roosa Säily '92	HKV	27.9.03	Jokela
Keihäs	400	35.18	Lotta Putkiranta '03	EspTa	17.9.14	Janakkala
3-ottelu		1322	Jonna Ahlsten '85	EspTa	14.9.96	Tammisaari
4-ottelu		1661*	Lotta Putkiranta '03	EspTa	14.9.14	Helsinki/Pu
1 000 m kävely		4.42,3	Henrika Parviainen '97	EspTa	26.4.08	Valga/EST
2 000 m kävely		10.04,94	Henrika Parviainen '97	EspTa	26.6.08	Lempäälä
3 000 m kävely		15.50,00	Henrika Parviainen '97	EspTa	13.9.08	Outokumpu
5 000 m kävely		37.20,8	Tiina Muinonen '81	VantSa	17.6.92	Vantaa/Ha
4x50 m		28,47	Espoon Tapiot		26.6.98	Tampere
			Jenna Suomi, Donna Suomi, Carita Riutta, Nina Finell			
4x100 m		56,46	Helsingin Kisa-Veikot		27.7.08	Veikkola
			Salla Parviainen, Johanna Grönlund, Juulia Grönlund, Nea Pronin			
4x600 m		7.42,64	Helsingin Kisa-Veikot		7.6.06	Helsinki/E

4x60 m aj	41,28	Chantelle Peter, Isabella Hale, Venla Virrantuomi, Saana Talsta Helsingin Kisa-Veikot Jenny Elo, Iris Kuivanen, Roosa Säily, Tiina Säily	7.8.03	Espoo/Le
-----------	-------	--	--------	----------

## TYTÖT-10

60 m	8,56	Taika Huttunen '11	KU-58	13.5.21	Lahti
100 m	14,06	Taika Huttunen '11	KU-58	6.9.21	Vantaa/T
150 m	21,41	Taika Huttunen '11	KU-58	17.7.21	Janakkala
200 m	30,13	Lotta Kempainen '98	VU	29.7.08	Lahti/R
	29,3h	Nea Pronin '97	HKV	27.5.07	Espoo/O
300 m	48,64	Nea Pronin '97	HKV	26.5.07	Espoo/O
400 m	67,96	Nea Pronin '97	HKV	30.7.07	Helsinki/E
600 m	1.49,74	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	10.7.25	Helsinki/V
800 m	2.32,89	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	21.3.26	Helsinki/M
1 000 m	3.22,69	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	10.1.26	Turku/Kupittaa
1 500 m	5.27,35	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	2.9.25	Vantaa/M
2 000 m	7.32,73	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	18.6.25	Helsinki/E
3 000 m	11.42,52	Saana Luoma '94	EspTa	10.8.04	Helsinki/E
60 m aj	50	Lotta Kempainen '98	VU	10.8.08	Espoo/Le
	60	Taika Huttunen '11	KU-58	4.9.21	Pori
	76,2	Hilla Saarinen '05	EspTa	9.8.15	Tuusula
200 m aj	41,94	Marika Torniainen '84	KU-58	27.7.94	Vantaa/Hh
Korkeus	137	Evelin Ohia'12	EspTa	19.6.22	Lahti
Seiväs	205	Nea Pronin '97	HKV	21.5.07	Helsinki/E
Pituus	pa	Nea Pronin '97	HKV	16.9.07	Helsinki/E
		Lotta Kempainen '98	VU	8.6.08	Helsinki/E
3-loikka	pa	Taika Huttunen '11	KU-58	22.8.21	Helsinki/E
Kuula	2	Lotta Putkiranta '03	EspTa	6.10.13	Espoo/E
	2,5	Lotta Putkiranta '03	EspTa	15.8.13	Espoo/O
Kiekko	0,6	Heidi Hyvönen '87	TapE	13.9.97	Espoo/E
Moukari	2,5	Iida-Maria Ivanoff '99	EspTa	19.9.09	Espoo/E
Keihäs	400	Oona Vanhanen '11	EspTa	14.9.21	Raasepori
Pallo	38,97	Suvi Aulavuo '98	VU	25.7.07	Tuusula
3-ottelu	1093	Lotta Kempainen '98	VU	7.7.08	Lahti/R
4-ottelu	1246	Sonja Korpela '14	HKV	22.9.24	Helsinki/E
600 m kävely	3.17,30	Taika Nurro '04	RekRa	14.8.13	Tuusula
1 000 m kävely	4.57,5	Henrika Parviainen '97	EspTa	2.6.07	Valga/EST
2 000 m kävely	11.24,07	Henrika Parviainen '97	EspTa	28.7.07	Tuusula
3 000 m kävely	17.51,86	Henrika Parviainen '97	EspTa	16.9.07	Helsinki/E
4x50 m	29,56	Kenttärheilijat-58		19.6.21	Helsinki/E
		Helmi-Tuuli Heiskanen '11 ,Taika Huttunen '11, Miida Wasström '11, Saara Torro '11			
4x100 m	58,36	Kenttärheilijat-58		23.7.21	Lappeenranta
		Helmi-Tuuli Heiskanen '11 ,Taika Huttunen '11, Miida Wasström '11, Saara Torro '11			
4x400 m	5.18,36	Helsingin Kisa-Veikot		92	
		Eeva-Liisa Honkala, Laura Kolehmainen, Mira Arima, Paula Kolehmainen			
4x600 m	8.23,60	Kenttärheilijat-58		25.7.21	Lappeenranta

			Helmi-Tuuli Heiskanen, Taika Huttunen		
			Miida Wasström, Siina Haapala		
4x60 m aj	44,32		Kenttärheilijat-58	23.7.21	Lappeenranta
			Miida Wasström '11, Saara Torro '11,		
			Helmi-Tuuli Heiskanen '11, Taika Huttunen '11		

## TYTÖT-9

40 m		6,31	Taika Huttunen '11	KU-58	19.9.20	Helsinki/V
60 m		9,00	Taika Huttunen '11	KU-58	7.7.20	Vantaa/Hh
100 m		14,68	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	12.5.25	Sipoo
150 m		22,23	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	15.6.25	Lappeenranta
200 m		30,91	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	23.7.25	Polvijärvi
300 m		50,47	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	7.8.25	Hyvinkää
400 m		69,12	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	9.9.25	Vantaa/M
600 m		1.49,74	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	10.7.25	Helsinki/V
800 m		2.36,17	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	22.7.25	Polvijärvi
1 000 m		3.23,07	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	31.8.25	Vantaa/Hh
1 500 m		5.27,35	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	2.9.25	Vantaa/M
2 000 m		7.32,73	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	18.6.25	Helsinki/E
60 m aj	50	10,62	Nea Pronin '97	HKV	15.8.06	Vantaa/Hh
	60	11,45*	Lotta Kemppinen '98	VU	17.7.07	Seinäjoki
		11,02w	Lotta Kemppinen '98	VU	16.9.07	Helsinki/E
200 m aj	76,2	44,69	Linda Pälvimäki '85	KU-58	27.7.94	Vantaa/Hh
Korkeus		130	Marjut Hento '84	KU-58	93	
Seiväs		185	Lotta Kemppinen '98	VU	6.8.07	Lahti
Pituus	pa	422	Elvi-Lydia Vanhakylä '16	EspTa	13.9.25	Joensuu
	norm	407	Tuuli-Sisko Kosola '80	EspTa	16.9.89	Helsinki/E
3-loikka	pa	8.69	Lotta Kemppinen '98	VU	29.7.07	Lohja
Kuula	2	8.25	Heidi Hyvönen '87	TapE	5.10.96	Espoo/E
	2,5	6.32	Tiia Tuores '73	KU-58	21.7.82	Vantaa/Hh
Kiekko	0,6	25.70	Heidi Hyvönen '87	TapE	20.7.96	Urjala
Moukari	2,5	19.06	Heidi Hyvönen '87	TapE	9.9.96	Vantaa/Hh
Keihäs	400	21.50	Hanna Hujanen '98	HKV	11.8.07	Espoo/Le
Pallo		38.97	Suvi Aulavuo '98	VU	25.7.07	Tuusula
3-ottelu		961	Lotta Kemppinen '98	VU	25.8.07	Vantaa/Hh
4-ottelu		1000	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	28.9.25	Helsinki/E
600 m kävely		3.17,30	Taika Nurro '04	RekRa	14.8.13	Tuusula
800 m kävely		4.47,70	Ella Silvennoinen '18	VantSa	15.3.26	Helsinki/M
1 000 m kävely		5.12,5	Tiina Muinonen '81	KU-58	9.6.90	Vantaa/M
4x50 m		31,64	Helsingin Kisa-Veikot		4.6.07	Espoo/Le
			Emmi Keinänen, Emmi Karkia, Heidi Parikka, Amanda Rantanen			
4x100 m		64,4	Helsingin Kisa-Veikot		15.9.98	Helsinki/E
			Anniina Laitinen, Milla Lintilä, Jenni Paakkunainen,			
			Sofia Sadeharju			
4x400 m		5.17,79	Kenttärheilijat-58		29.8.20	Espoo/Le
			Siiri Metsäranta, Helmi-Tuuli Heiskanen, Miida Wasström,			
			Taika Huttunen			
4x600 m		9.01,50	Espoon Tapiot		28.5.08	Veikkola

Kaisa Antikainen, Samina Nummi, Aino Hakkila, Eveliina Luoma