

# HELSY:N PIIRIENNÄTYKSET 07.03.2026

JK

## MIEHET

100 m	10,23	Markus Pöyhönen '78	HKV	20.7.02	Joensuu
200 m	20,76	Riku Illukka '99	VantSa	3.8.25	Espoo/Le
400 m	46,91	Sakari Syväoja '63	VU	8.7.84	Kajaani
800 m	1.45,89	Markku Taskinen '52	VU	4.9.74	Rooma/ITA
1 000 m	2.20,14	Harri Hänninen '63	PakVi	11.8.87	Lahti
1 500 m	3.38,18	Vesa Siivonen '63	EspTa	24.6.89	Saarijärvi
Maili	3.56,61	Harri Hänninen '63	PakVi	3.7.90	Kemi
2 000 m	5.00,51	Vesa Siivonen '63	EspTa	10.6.89	Riihimäki
3 000 m	7.47,09	Vesa Siivonen '63	EspTa	27.6.89	Kvarnsveden/SWE
5 000 m	13.28,22	Harri Hänninen '63	PakVi	1.9.90	Split/YUG
10 000 m	28.00,73	Harri Hänninen '63	PakVi	7.6.89	Södertälje/SWE
1 tunti	19 374 m	Eino Oksanen '31	HPV	3.9.64	Jyväskylä
20 000 m	1.01.55,8	Eino Oksanen '31	HPV	3.9.64	Jyväskylä
25 000 m	1.18.12,0	Jouko Kuha '39	KU-58	15.5.75	Oulu
5 km tiejuoksu	13.43	Topi Raitanen '96	HKV	14.2.19	Armagh GBR
10 km tiejuoksu	28.22	Tuomas Heikkilä '98	KU-58	12.01.25	Valencia ESP
Puolimaraton	1.02.35	Harri Hänninen '63	PakVi	23.3.91	Haag, NED
Maraton	2.11.58	Harri Hänninen '63	PakVi	18.4.93	Rotterdam/NED
110 m aj	13,91	Markus Vilen '83	VU	15.7.10	Lappeenranta
200 m aj	23,84	Vesa-Pekka Pihlavisto '65	HKV	7.8.85	Kajaani
400 m aj	49,39	Jussi Heikkilä '83	VU	31.5.08	Tallahassee/USA
3 000 m ej	8.12,60	Tapio Kantanen '49	VU	28.7.76	Montréal/CAN
Korkeus	231 SE	Toni Huikuri '79	HKV	11.6.02	Bratislava/SVK
Seiväs	566	Antti Kalliomäki '47	VantSa	13.7.80	Raahe
Pituus	827	Kristian Pulli '94	ViipU	11.6.20	Espoo/Le
3-loikka	17.00	Pertti Pousi '46	HKV	23.6.68	Kuortane
Kuula	21.09	Ville Tiisanoja '75	KU-58	28.7.02	Kuortane
Kiekko	63.25	Pertti Hynni '60	VU	22.8.98	Espoo/E
Moukari	76.96	Dorian Collaku '77	EspTa	22.6.08	Espoo/E
Keihäs	83.40	Marko Hyytiäinen '66	HKV	11.6.90	Heinola
10-ottelu	8001	Harri Sundell '53 10,89-741-14.63-219-49,85-14,73-43.12- 440-54.38-4.47,02	VU	5.6.83	Huittinen
5 000 m kävely	18.52,24	Valentin Kononen '69	KorsKa	25.6.95	Lapinlahti
10 000 m kävely	39.23,44	Valentin Kononen '69	KorsKa	26.8.95	Helsinki
10 km kävely	39.20	Valentin Kononen '69	KorsKa	11.6.99	Helsinki
20 km kävely	1.20.42	Valentin Kononen '69	KorsKa	7.5.00	Heinola
30 km kävely	2.07.37	Valentin Kononen '69	KorsKa	25.1.96	Mollet des Valles/ESP
35 km kävely	2.39.38	Joni Hava	EspTa	22.4.23	Lappeenranta
50 km kävely	3.39.34 SE	Valentin Kononen '69	KorsKa	26.3.00	Dudince/SVK
4x100 m	40,49	Helsingin Kisa-Veikot Lasse Juusela, Vesa-Pekka Pihlavisto, Jari Saarinen, Turo Meriläinen		16.7.94	Iisalmi
	h 40,2	Helsingin Kisa-Veikot Jarkko Tapola, Raimo Vilen. Kari Wauhkonen, Juha Salmi		15.7.71	Helsinki
4x400 m	3.11,80	Viipurin Urheilijat		12.7.87	Espoo/Le

4x800 m	7.23,10	Olli Turunen, Jouni Myllymäki, Sakari Syväoja, Kimmo Saaristo Helsingin Kisa-Veikot	10.7.85	Tornio
4x1500 m	15.19,0	Timo Kytölä, Niklas Henrichson, Ilkka Äyräväinen, Eero Kytölä Viipurin Urheilijat	7.7.74	Paimio
4X1500 m mixed	17.02,43	Jouko Uola, Tapio Kantanen, Heikki Vakkuri, Risto Ala-Korpi		
4000 m DMR	9.47,93	Helsingin Kisa-Veikot Panu Jantunen, Mona Jäppinen Eero Saleva, Moona Latvala	13.9.20	Kotka/K
3x3000 m kävely	37.10.19	Helsingin Kisa-Veikot Panu Jantunen, Simeon Vorselman Niko Viljola, Eero Saleva	11.9.21	Oulu
3x5000 m kävely	1.04.37,6	Espoon Tapiot Joni Hava, Sajjan Irincheev, Jere Niemi	7.9.24	Espoo
		Kenttäurheilijat-58 Antero Lindman, Matti Heikkilä, Jani Lehtinen	13.7.91	Karstula

## MIEHET-22

100 m	10,26	Riku Illukka '99	VantSa	8.7.21	Tallinna EST
200 m	21,28	Matti Heusala '69	HKV	5.7.90	Turku
400 m	46,91	Sakari Syväoja '63	VU	8.7.84	Kajaani
800 m	1.45,89	Markku Taskinen '52	VU	4.9.74	Rooma/ITA
1 500 m	3.41,36	Harri Hänninen '63	PakVi	8.9.84	S. de Compostela/ESP
3 000 m	7.55,26	Vesa Laukkanen '58	VU	10.6.80	Myyrämäki
5 000 m	13.39,58	Ilkka Äyräväinen '60	HKV	13.7.82	Turku
10 000 m	29.03,2	Tapio Kantanen '49	VU	18.9.71	Oslo/NOR
10 km tie	31.14	Tommi Hytönen '90	KU-58	17.3.12	Vantaa/Hakunila
10 km tie	31.14	Karlos Kempaala '04	VU	16.4.23	Pyhtää
110 m aj	14,05	Markus Vilen '83	VU	26.6.03	Jämsänkoski
400 m aj	50,39	Jussi Heikkilä '83	VU	15.7.05	Erfurt/GER
3 000 m ej	8.22,6	Ilkka Äyräväinen '60	HKV	8.8.82	Porvoo
Korkeus	228	Toni Huikuri '79	HKV	5.7.00	Espoo/O
Seiväs	550	Timo Makkonen '77	VantSa	22.7.95	Lapua
Pituus	805 SE	Roni Ollikainen '90	HKV	16.6.12	Jämsä
3-loikka	17.00	Pertti Pousi '46	HKV	23.6.68	Kuortane
Kuula	19.40	Ville Tiisanoja '75	KU-58	30.8.97	Tukholma/SWE
Kiekko	60.70	Mika Muukka '66	HKV	26.5.88	Helsinki/E
Moukari	73.02	Mikko Dannbäck '77	EspTa	8.7.99	Kaustinen
Keihäs	81,67	Topias Laine '01	HKV	11.7.21	Tallinna EST
10-ottelu	7745	Aki Heikkinen '80 11,30-728-14.97-190-51,37-15,13-41.18- 475-62.91-4.40,77	EspTa	19.7.02	Joensuu
5 000 m kävely	19.51,58	Kari Ahonen '66	KorsKa	28.7.88	Imatra
10 000 m kävely	40.27,3	Valentin Kononen '69	KorsKa	13.6.91	Turku
10 km kävely	41.44	Kari Ahonen '66	KorsKa	5.8.88	Hämeenlinna

20 km kävely	1.23.01	Valentin Kononen '69	KorsKa	29.6.91	Imatra
30 km kävely	2.13.24	Kari Ahonen '66	KorsKa	11.9.88	Eura
50 km kävely	3.48.54	Valentin Kononen '69	KorsKa	7.4.91	Banska Bystrica/CZE

## MIEHET-19

100 m	10,40	Kalle Hirvi '05	VU	27.7.24	Porvoo	
200 m	21,31	Riku Illukka '99	VantSa	9.6.18	Genève/SUI	
400 m	47,13	Tommi Hartonen '77	HKV	5.7.96	Tampere	
800 m	1.49,9	Markku Aalto '49	HKV	6.9.68	Turku	
800 m lyhyt rata	1.49,62	Justus Korvenpää '08	KU-58	1.3.26	Espoo/Kam	
1 500 m	3.48,81	Mikael Talasjoki '79	HKV	12.7.98	Lohja	
3 000 m	8.16,03	Santtu Mäkinen '70	OulunkTä	29.8.89	Tampere	
5 000 m	14.12,74	Santtu Mäkinen '70	OulunkTä	28.7.89	Turku	
10 000 m	30.06,17	Tommi Liljedahl '69	VU	22.5.86	Helsinki/E	
10 km tie	31.14	Karlos Kempaala'04	VU	16.4.23	Pyhtää	
Maraton	2.44.06	Juha Kylänpää '63	PuistPy	24.10.82	Vantaa/Korso	
110 m aj	106,7	14,33	Markus Vilen '83	VU	26.6.02	Turku
	100	13,94	Samuel Rautapalo '96	HKV	11.8.13	Lappeenranta
400 m aj	91,4	51,35	Erkka Noponen '63	HKV	29.8.82	Helsinki
2 000 m ej		5.34,6	Ilkka Äyräväinen '60	HKV	5.8.79	Oslo/NOR
3 000 m ej		8.54,30	Mikael Talasjoki '79	HKV	8.8.98	Oulu
Korkeus		224 SE	Toni Huikuri '79	VantSa	23.7.96	Vantaa/Hh
Seiväs		550	Timo Makkonen '77	VantSa	22.7.95	Lapua
Pituus		785	Rainer Stenius '43	HKV	14.9.62	Belgrad/YUG
3-loikka		16.02	Pertti Pousi '46	HKV	8.8.65	Jyväskylä
Kuula	7,26	18,28	Aatu Kangasniemi '06	EspTa	23.2.25	Kuortane
	6,25/6	20,82	Aatu Kangasniemi '06	EspTa	8.8.25	Tampere
Kiekko	2	58,81	Mico Lampinen '06	KU-58	7.6.25	Espoo/E
	1,75	62,74	Mico Lampinen '06	KU-58	27.7.25	Uppsala SWE
Moukari	7,26	70,04	Max Lampinen '04	KU-58	1.7.23	Kaustinen
	6,25/6	79,72	Max Lampinen '04	KU-58	9.8.23	Jerusalem ISR
Keihäs		78,42	Topias Laine '01	HKV	1.9.20	Jyväskylä
10-ottelu (M)		7272	Mikko Valle '70	HKV	29.7.89	Turku
			11,27-687-11.90-186-50,39-15,61-38.86-450-68.32-4.58,30			
5 000 m kävely	20.03,47	Jani Lehtinen '74	KU-58	21.6.92	Lapinlahti	
10 000 m kävely	42.10,93	Sajan Irincheev'04	EspTa	8.6.22	Espoo/Le	
10 km kävely	42.36	Jani Lehtinen '74	KU-58	11.4.92	Raisio	
20 km kävely	1.30.42	Sajan Irincheev'04	EspTa	26.8.21	Tampere	
4x100 m	41,43	Helsingin Kisa-Veikot		4.7.98	Vammala	
		Antti Pirttimäki, Tuomas Näsi, Kalle Simpanen, Juha Jääskeläinen				
4x400 m	3.18,2	Helsingin Kisa-Veikot		20.6.76	Oulu	
		Seppo Rontu, Jaakko Raulo, Ari Viitala, Esa Merikallio				
3x800 m	5.48,33	Helsingin Kisa-Veikot		5.7.03	Tampere	
		Ismo Salminen, Aki Nummela, Mikko Lahtio				
4x800 m	7.45,43	Helsingin Kisa-Veikot		9.7.95	Turku	
		Kim Eiroma, Mikko Pulkkinen, Tony Reponen, Mikko Simos				
4x100 m aj	52,66 SE	Helsingin Kisa-Veikot		15.6.08	Espoo/Le	

Carlo Rogers, Ossi Linkoaho,  
Roni Ollikainen, Toni Sofronjuk

## MIEHET-17

100 m		10,68	Kalle Hirvi '05	VU	16.6.22	Lahti
200 m		21,63	Tommi Mäkinen '00	HKV	27.8.17	Iisalmi
300 m		34,48	Pyry Heiskanen '09	KU-58	22.2.26	Mustasaari
400 m		47,53 SE	Sauli Pahlman '81	HKV	28.8.98	Helsinki
800 m		1.50,20	Benjamin Lee '03	HKV	6.9.20	Tampere
1 500 m		3.51,24	Tomi Lehto '99	EspTa	10.8.16	Turku
3 000 m		8.26,31	Tomi Lehto '99	EspTa	14.7.16	Tbilisi/GEO
5 000 m		14.53,36	Tomi Lehto '99	EspTa	9.7.16	Jämsä
10 000 m		30.06,17	Tommi Liljedahl '69	VU	22.5.86	Helsinki/E
10 km tie		31.53	Mikael Talasjoki '79	HKV	30.3.96	Rauma
110 m aj	100	14,45	Jussi Kurki '75	VantSa	25.8.92	Espoo/Le
	91,4	13,61	Pyry Heiskanen '09	KU-58	3.7.25	Jämsä
300 m aj	91,4	37,17	Vesa-Pekka Pihlavisto '65	HKV	28.8.82	Espoo/O
400 m aj	91,4	52,08 SE	Chibunna Ezeabasirim '01	HKV	22.7.18	Jyväskylä
	84,0	52,08	Chibunna Ezeabasirim '01	HKV	22.7.18	Jyväskylä
1 500 m ej		4.05,87 SE	Mikael Talasjoki '79	HKV	1.8.96	Helsinki/E
2 000 m ej		5.55,02	Mikael Talasjoki '79	HKV	7.9.96	Varkaus
3 000 m ej		8.55,17 SE	Mikael Talasjoki '79	HKV	14.7.96	Lappeenranta
Korkeus		224 SE	Toni Huikuri '79	VantSa	23.7.96	Vantaa/H
Seiväs		515	Timo Makkonen '77	VantSa	20.8.94	Espoo/Le
Pituus		730	Kari Palmen '46	HKV	29.9.63	Tampere
3-loikka		14.82	Oskar Niva '96	EspTa	19.8.12	Espoo/Le
Kuula	7,26	16.41	Ville Tiisanoja '75	KU-58	12.9.92	Espoo/E
	6,25/6	17.76	Mikko Dannbäck '77	EspTa	17.5.94	Nicosia/CYP
	5,44/5	19.79	Ville Tiisanoja '75	KU-58	8.7.92	Caen/FRA
Kiekko	2	50.28	Ville Tiisanoja '75	KU-58	3.10.92	Espoo/E
	1,75	57.32	Ville Tiisanoja '75	KU-58	1.8.92	Riihimäki
	1,5	62,35	Mico Lampinen '06	KU-58	12.8.23	Kuortane
Moukari	7,26	64.24	Johannes Kaczmarek '83	EspTa	17.9.00	Helsinki/E
	6,00	70,77	Mico Lampinen '06	KU-58	17.9.23	Vantaa/T
	5,00	79,25	Mico Lampinen '06	KU-58	4.10.23	Vantaa/T
Keihäs	800u	68.20	Kimmo Solehmainen '69	VantSa	13.9.86	Kankaanpää
	700	79.94	Miro Määttänen '96	EspTa	12.6.13	Janakkala
10-ottelu	M17	7510	Tomas Järvinen '05 11,37-696-12.96-201-51,19-14,36-39.71- 462-56.49-4.50,34	HKV	4.8.22	Rakvere EST
3 000 m kävely		12.40,26	Sajan Irincheev '04	EspTa	11.7.20	Naantali
5 000 m kävely		21.28,56	Sajan Irincheev '04	EspTa	20.7.21	Vihti/N
10 000 m kävely		43.43,11	Sajan Irincheev '04	EspTa	03.07.21	Jämsä
10 km kävely		44.36	Sajan Irincheev '04	EspTa	18.4.21	Espoo
20 km kävely		1.30,42	Sajan Irincheev '04	EspTa	26.8.21	Tampere
4x100 m		42,38 SE	Helsingin Kisa-Veikot Topias Laine, Lassi Kaukonen, Daniel Aaltonen, Tommi Mäkinen		8.7.17	Tampere
4x300 m		2.22,34	Helsingin Kisa-Veikot Ossi Linkoaho, Pauli Kurvinen, Roni Ollikainen, Toni Sofronjuk		8.7.07	Turku
4x400 m		3.28,10	Helsingin Kisa-Veikot		6.7.97	Kalajoki

3x800 m	5.58,73	Kalle Simpanen, Antti Heinonen, Juha Jääskeläinen, Sauli Pahlman Helsingin Kisa-Veikot	6.7.02	Lohja
4x800 m	40,49	Ilkka Korsuo, Aki Nummela, Tapani Virtanen Helsingin Kisa-Veikot	9.7.72	Helsinki
4x100 m aj	52,68	Esko Nivalainen, Jukka Härkönen, Dag Hellevig, Jouni Kareinen Helsingin Kisa-Veikot	8.7.07	Turku
		Carlo Rogers, Samuli Bryggare, Roni Ollikainen, Toni Sofronjuk		

## NAISET

100 m	11,33	Helinä Laihorinne '56	HKV	9.9.79	Mexico City/MEX
200 m	22,96	Pirjo Häggman '51	HKV	2.7.76	Turku
400 m	50,14 SE	Riitta Salin '50	VU	4.9.74	Rooma/ITA
800 m	1.59,59	Eveliina Määttänen '95	EspTa	2.6.24	Tukholma/SWE
1 500 m	4.10,69	Kaisa Siitonen '60	HKV	22.8.89	Tuusula
3 000 m	8.41,30 SE	Päivi Tikkanen '60	VU	26.8.91	Tokio/JPN
5 000 m	15.35,81	Päivi Tikkanen '60	VU	5.6.95	Hengelo/NED
10 000 m	31.45,02	Päivi Tikkanen '60	VU	30.6.92	Helsinki
5 km tiejuoksu	16.51	Janette Väänttinen '02	HKV	11.5.24	Helsinki
10 km tiejuoksu	32.35	Tuija Toivonen '58	HKV	22.10.89	Baltimore USA
Puolimaraton	1.10.35	Päivi Tikkanen '60	VU	3.9.94	Tukholma/SWE
Maraton	2.28.49	Tuija Toivonen '58	HKV	29.9.91	Berliini/GER
100 m aj	12,81	Saara Keskitalo '00	EspTa	26.6.25	Helsinki/E
400 m aj	54,94	Hilla Uusimäki '96	KU-58	23.7.25	Tampere
3 000 m ej	10.00,61	Janette Väänttinen '02	HKV	30.8.24	Helsinki
Korkeus	182	Niina Masalin '77	HKV	3.9.05	Helsinki/E
Seiväs	430	Aino Siitonen '94	HKV	24.6.16	Leverkusen/GER
Pituus	679	Ringa Ropo '66	HKV	4.8.91	Tukholma/SWE
3-loikka	13.43	Tua-Talvikki Anttila '99	HKV	11.3.23	Albuquerque/USA
Kiekko	67.02 SE	Ulla Lundholm '57	VU	23.8.83	Helsinki/K
Moukari	62.99	Kaisa Kiintonen '80	LeSi	27.5.01	Helsinki/E
Keihäs v	67.68	Päivi Alafrantti '64	VU	29.8.90	Split/YUG
u	53.46	Katja Nokelainen '79	HKV	6.7.03	Pihtipudas
7-ottelu	6106	Helle Aro '60	KU-58	1.8.93	Mikkeli
		14,25-174-13.37-25,49-612-49.52-2.12,48			
3 000 m kävely	12.23,42	Taika Nummi '97	EspTa	6.6.16	Espoo/Le
5 000 m kävely	21.43,44	Enni Nurmi '98	EspTa	4.9.22	Helsinki/S
10 000 m kävely	45.31,86	Enni Nurmi '98	EspTa	23.7.24	Riihimäki
10 km kävely	45.01	Taika Nummi '97	EspTa	12.6.16	Turku
20 km kävely	1.34.56	Enni Nurmi '98	EspTa	21.5.22	Laitila
4x100 m	45,81	Espoon Tapiot		5.9.25	Lahti
		Minea Fogelholm, Anna Pursiainen Jenna Vakkilainen, Silja Filenius			
4x400 m	3.39,06 SE	Viipurin Urheilijat		16.7.89	Lappeenranta
		Auli Marttinen, Tiina Inkinen, Laila Andersson, Tiina Pakkala			
4x800 m	8.38,97	Helsingin Kisa-Veikot		15.7.89	Lappeenranta
		Anna Suurnäkki, Tuija Toivonen, Lotta Suviranta, Kaisa Siitonen			
4000 m DMR	11.40,05	Helsingin Kisa-Veikot		7.9.24	Espoo

Moona Latvala, Kira Kruuti  
Elle Ceder, Janette Vanttinen

4X1500 m mixed	17.02,43	Helsingin Kisa-Veikot Panu Jantunen, Mona Jäppinen Eero Saleva, Moona Latvala	13.9.20	Kotka/K
3x3000 m kävely	40.13,27 SE	Espoon Tapiot Hele Haapaniemi, Enni Nurmi, Taika Nummi	3.7.16	Helsinki/E

## NAISET-22

100 m	11,46	Anna Pursianen '03	EspTa	26.8.23	Tampere
200 m	23,66	Helinä Laihorinne '56	HKV	4.8.78	Kokkola
400 m	52,71	Pirjo Wilmi '51	HKV	16.9.73	Helsinki
800 m	2.02,15	Suvi Myllymäki (Selvenius) '80	HKV	10.7.02	Tampere
1 500 m	4.14,48	Riina Tolonen '83	KU-58	22.7.01	Grosseto/ITA
3 000 m	9.02,91	Kirsi Valasti '69	HKV	13.6.89	Turku
5 000 m	16.20,63	Janette Vanttinen '02	HKV	17.8.24	Oulu
10 000 m	34.44,67	Päivi Kauppinen '73	KU-58	11.6.91	Seinäjoki
5 km tie	16.51	Janette Vanttinen '02	HKV	11.5.24	Helsinki
10 km tie	34.42	Riina Tolonen '83	KU-58	15.4.00	Turku
Maraton	2.41.45	Kirsi Valasti '69	VU	27.10.91	Chicago/USA
100 m aj	13,28	Siiri Siirtola '05	HKV	3.8.24	Riihimäki
400 m aj	56,33 SE	Hilla Uusimäki '96	KU-58	20.8.16	Espoo/Le
3 000 m ej	10.00,61	Janette Vanttinen '02	HKV	31.8.24	Helsinki
Korkeus	181	Tilda Hämäläinen '91	VU	19.8.12	Växjö/SWE
Seiväs	430	Aino Siitonen '94	HKV	24.6.16	Leverkusen/GER
Pituus	635	Anne-Mari Lehtiö '95	KU-58	1.7.17	Jämsä
3-loikka	13.41	Essi Lindgren '90	VU	16.6.12	Jämsä
Kuula	15.03	Katja Kantanen '91	VU	5.8.11	Turku
Kiekko	62.00 SE	Marja-Leena Larpi '59	HPV	23.7.81	Kauhajoki
Moukari	62.99	Kaisa Kiintonen '80	LeSi	27.5.01	Helsinki/E
Keihäs	51.67	Salla Käppi (Rinne) '80	EspTa	21.7.02	Joensuu
7-ottelu	5801	Salla Käppi (Rinne) '80	EspTa	1.7.01	Arles/FRA
		13,69-172-12.94-25,58-612w-43.52-2.27,82			
3 000 m kävely	12.23,42 SE	Taika Nummi '97	EspTa	6.6.16	Espoo/Le
5 000 m kävely	21.58,51	Taika Nummi '97	EspTa	12.9.15	Tukholma/SWE
10 000 m kävely	45.44,53 SE	Taika Nummi '97	EspTa	16.7.15	Eskilstuna/SWE
5 km kävely	22.17	Taika Nummi '97	EspTa	12.6.16	Turku
10 km kävely	45.01	Taika Nummi '97	EspTa	12.6.16	Turku
20 km kävely	1.35.58 SE	Tiina Muinonen '81	VantSa	7.4.01	Tuusula

## NAISET-19

100 m	11,62	Anna Pursiainen '03	EspTa	23.06.22	Helsinki/E
200 m	23,80	Anna Pursiainen '03	EspTa	21.7.22	Riihimäki
400 m	53,36 SE	Heidi Suomi '75	HKV	9.7.94	Tuusula
800 m	2.05,36	Minna Nummela '82	KU-58	4.7.01	Lohja
	2.05,36	Elle Ceder '06	HKV	29.8.24	Lima PER
1 500 m	4.14,48 SE	Riina Tolonen '83	KU-58	22.7.01	Grosseto/ITA
3 000 m	9.16,67	Riina Tolonen '83	KU-58	31.5.01	Espoo/O
5 000 m	17.01,46	Minna Nummela '82	KU-58	19.8.99	Espoo/Le
10 000 m	34.44,67	Päivi Kauppinen '73	KU-58	11.6.91	Seinäjoki

10 km tie	34.42	Riina Tolonen '83	KU-58	15.4.00	Turku	
100 m aj	13,28	Siiri Siirtola '05	HKV	2.8.07	Riihimäki	
400 m aj	58,55	Hilla Uusimäki '96	KU-58	30.8.14	Helsinki	
2 000 m ej	6.45,67	Anni Penttilä '01	VeikkVe	26.8.17	Iisalmi	
3 000 m ej	10.54,34	Sofia Muinonen '96	EspTa	1.7.15	Sipoo	
Korkeus	177	Reetta Kallio '89	EspTa	26.8.06	Espoo/Le	
Seiväs	405	Aino Siitonen '94	HKV	29.6.13	Somero	
Pituus	626	Pamela Lindfors '80	EspTa	3.6.99	Porvoo	
3-loikka	13.25	Jessica Hartikainen '77	EspTa	1.7.95	Koski	
Kuula	14.45	Katja Kantanen '91	VU	25.6.10	Keuruu	
Kiekko	51,73	Iida Muukka '07	VantSa	26.7.25	Uppsala SWE	
Moukari	58.42	Mikaela Gerkmán '95	EspTa	26.5.12	Helsinki/P	
Keihäs	49.09	Jenna Sikiö '86	HKV	12.9.04	Turku	
7-ottelu	5487	Saga Kivekäs '97 13,75w-169-10.72-25,23w-591-38.42- 2.27,16	EspTa	28.8.16	Joensuu	
3 000 m kävely	12.23,42 SE	Taika Nummi '97	EspTa	6.6.16	Espoo/Le	
5 000 m kävely	21.58,51 SE	Taika Nummi '97	EspTa	12.9.15	Tukholma/SWE	
10 000 m kävely	45.44,53	Taika Nummi '97	EspTa	16.7.15	Eskilstuna/SWE	
5 km kävely	22.17	Taika Nummi '97	EspTa	12.6.16	Turku	
10 km kävely	45.01 SE	Taika Nummi '97	EspTa	12.6.16	Turku	
20 km kävely	1.49.02	Anna Karrila '88	EspTa	21.4.07	Tuusula	
4x100 m	46,80	Helsingin Kisa-Veikot Anni Siirtola, Charlotta Bützow, Veera Miettinen, Kira Kruuti		8.7.17	Tampere	
4x400 m	3.47,42 SE	Helsingin Kisa-Veikot Elina Kallionpää, Mia Puustinen, Annika Haapala, Heidi Suomi		12.7.92	Oulu	
3x800 m	6,36,11	Helsingin Kisa-Veikot Tiina Luoma, Kirsi Valasti, Pia Lautala		15.7.89	Lappeenranta	
4x800 m	9.04,18	Kenttärheilijat-58 Paula Jääskeläinen, Milla Kasurinen, Riina Tolonen, Minna Nummela		30.6.01	Jyväskylä	
4x100 m aj	56,88	Espoon Tapiot Saga Kivekäs, Jannika Niemelä, Camilla Kohl, Iris Peterzens		3.7.16	Helsinki/E	
<b>NAISET-17</b>						
100 m	11,75	Oona Vilen '89	VU	15.8.06	Peking/CHN	
200 m	24,69	Annamari Oinonen '77	VU	28.8.94	Tukholma/SWE	
300 m	38,96	Hilla Uusimäki '96	KU-58	24.8.13	Turku	
400 m	55,39	Heidi Suomi '75	HKV	29.8.92	Espoo/Le	
800 m	2.07,1	Pia Lautala '70	HKV	19.7.87	Joutsa	
1 500 m	4.16,36 SE	Pia Lautala '70	HKV	8.7.87	Varkaus	
3 000 m	9.17,10	Satu Raimiala '69	HKV	25.7.86	Vaasa	
5 000 m	17.01,46	Minna Nummela '82	KU-58	19.8.99	Espoo/Le	
10 000 m	40.26,6	Tiina Huoponen '71	RekRa	25.8.87	Helsinki/E	
100 m aj	76,2	13,54	Jenna Vakkilainen '05	VantSa	21.8.21	Raasepori
	84,0	13,84	Jenna Vakkilainen '05	VantSa	8.6.22	Espoo/Le
300 m aj	76,2	42,17	Oona Hujanen '94	HKV	30.6.11	Jämsänkoski
400 m aj	59,90	Kia Laisi '01	EspTa	7.7.18	Győr/HUN	

1 500 m ej	4.48,41 SE	Anni Penttilä '01	VeikkVe	19.8.16	Hämeenlinna
2 000 m ej	6.45,67	Anni Penttilä '01	VeikkVe	26.8.17	Iisalmi
3 000 m ej	11.16,18	Sofia Muinonen '96	EspTa	24.8.12	Lahti
Korkeus	177	Reetta Kallio '89	EspTa	26.8.06	Espoo/Le
Seiväs	380	Annika Manner '92	EspTa	2.8.09	Espoo/Le
Pituus	619	Pamela Lindfors '80	EspTa	30.8.97	Tukholma/SWE
3-loikka	12.63	Pamela Lindfors '80	EspTa	27.6.96	Koski
Kuula 4	13.50	Suvi Voutilainen '80	KU-58	30.7.97	Helsinki/E
3	16,04	Emma Valkila'09	EspTa	6.3.2026	Tampere
Kiekko	47.02	Iida Muukka'07	VantSa	28.5.24	Vantaa/M
Moukari 4	58.42	Mikaela Gerkman '95	EspTa	26.5.12	Helsinki/P
3	65.85	Mikaela Gerkman '95	EspTa	18.8.12	Espoo/Le
Keihäs	45.07	Katriina Auvinen '82	HKV	29.6.99	Helsinki/V
7-ottelu	5416	Isabella Tuulari '09 14.28/1.2 1.64 12.19 25.49/1.8 5.44/0.0 41.18 2:21.38	EspTa	15.6.25	Göteborg/SWE
3 000 m kävely	12.52,44	Ella Rautawaara '08	EspTa	27.5.23	Mikkeli
5 000 m kävely	22.14,83 SE	Ella Rautawaara '08	EspTa	5.7.25	Lahti
10 000 m kävely	48.55,81	Enni Nurmi '88	EspTa	16.7.15	Eskilstuna/SWE
5 km kävely	22.41 SE	Ella Rautawaara '08	EspTa	22.4.23	Lappeenranta
10 km kävely	47.41	Taika Nummi '97	EspTa	1.7.14	Espoo/O
20 km kävely	1.49.38	Anna Karrila '88	EspTa	17.9.05	Kööpenhamina
4x100 m	48,11	Espoon Tapiot Tara Sohlo, Olivia Rautiainen Camilla Junes, Daniela Kahugu		6.9.2025	Lahti
4x300 m	2.42,72	Helsingin Kisa-Veikot Venla Valle, Emmi Keinänen, Nea Pronin, Kamilla Nurminen		15.7.12	Pori
4x400 m	3.53,39 SE	Kenttäturheilijat-58 Paula Jääskeläinen, Riina Tolonen, Neppi Stenbäck, Minna Nummela		5.7.98	Vammala
3x800 m	6.41,22 SE	Helsingin Kisa-Veikot Kirsi Valasti, Satu Raimiala, Pia Lautala		10.7.85	Tornio
4x800 m	9.15,47	Kenttäturheilijat-58 Paula Jääskeläinen, Neppi Stenbäck, Riina Tolonen, Minna Nummela		4.7.98	Vammala
4x100 m aj	58,03	Helsingin Kisa-Veikot Anni Siirtola, Heidi Parikka, Veera Miettinen, Kira Kruuti		5.7.15	Seinäjoki