

**HELSYN HALLIENNÄTYKSET 07.04.2026**

JK

**MIEHET**

60 m	6,58	Markus Pöyhönen '78	HKV	4.3.03	Helsinki/M
100 m	10,42	Markus Pöyhönen '78	HKV	4.2.02	Tampere
200 m	21,24	Roope Saarinen '94	VU	7.2.21	Helsinki/M
400 m	47,09	Jussi Heikkilä '83	VU	3.2.08	Fayetteville/USA
800 m	1.47,36	Markku Taskinen '52	VU	12.3.78	Milano/ITA
1 500 m	3.44,47	Matti Valkonen '60	PuotVa	9.2.85	Turku
	y 3.43,82	Harri Hänninen '63	PakVi	8.2.86	Tampere
Maili	4.09,6	Ilkka Äyräväinen '60	HKV	1.12.82	Lahti
3 000 m	7.51,13	Tuomas Heikkilä '98	KU-58	9.2.25	Espoo/Kam
5 000 m	13.49,4	Tapio Kantanen '49	VU	25.2.73	Turku
60 m aj	7,86	Rami Kareem '92	HKV	21.1.18	Helsinki/M
110 m aj	14,32	Antti Alaranta '74	KorsKa	12.2.01	Tampere
300 m aj	y 35,96	Jussi Heikkilä '83	VU	12.2.05	Tampere
400 m aj	y 50,59	Jussi Heikkilä '83	VU	9.2.05	Mustasaari
3 000 m ej	8.45,41	Mikael Talasjoki '79	HKV	9.2.02	Mustasaari
Korkeus	226	Toni Huikuri '79	HKV	6.2.00	Helsinki/M
Seiväs	545	Antti Kalliomäki '47	VantSa	17.2.80	Rovaniemi
Pituus	824	Kristian Pulli '94	VU	5.3.21	Turun/POL
3-loikka	16.35	Tuomas Kaukolahti '94	KU-58	9.3.19	Birmingham/USA
Kuula	20.59	Ville Tiisanoja '75	KU-58	21.2.04	Helsinki/M
Kiekko	62.96	Timo Tompuri '69	HKV	9.2.02	Vaasa
Keihäs	75.28	Marko Hyytiäinen '66	HKV	24.3.90	Kuopio
7-ottelu	5789	Leo Uusimäki '98	KU-58	26.2.22	Genova Ohio USA
		6,92-706-12,61-182-8,17-500-2.39,18			
3 000 m kävely	11.45,9	Pauli Pirjetä '58	VU	6.2.91	Espoo/O
5 000 m kävely	18.47,26	Valentin Kononen '69	KorsKa	13.2.99	Jyväskylä
4x200 m	1.27,46 SE	HKV (Sauli Pahlman, Tuomas Näsi, Vesa-Pekka Pihlavisto, Tommi Hartonen)		14.2.99	Jyväskylä

**MIEHET-22**

60 m	6,59 SE	Tuomas Näsi '79	HKV	3.3.01	Kuopio
100 m	10,66	Rami Jokinen '85	HKV	4.2.07	Tampere
200 m	21,63	Tommi Hartonen '77	HKV	14.2.99	Jyväskylä
	y 21,41	Matti Heusala '69	HKV	17.2.91	Tampere
400 m	48,45	Jussi Heikkilä '83	VU	26.2.05	Jyväskylä
	y 48,05	Ville Lampinen '94	KU-58	21.2.15	Tampere
800 m	1.49,62	Justus Korvenpää '08	KU-58	1.3.26	Espoo/Kam
1 500 m	3.44,67 SE	Harri Hänninen '63	PakVi	9.2.85	Turku
Maili	4.09,52	Mikko Simos '76	HKV	3.12.98	Bloomington/USA
3 000 m	8.02,7	Vesa Laukkanen '58	VU	9.2.80	Otaniemi
5 000 m	14.08,27	Simo Wannas '78	PakVi	12.3.00	Boston/USA
60 m aj	7,90	Markus Vilen '83	VU	9.2.05	Mustasaari
110 m aj	14,41	Markus Vilen '83	VU	13.2.03	Tampere

300 m aj	y 35,96	Jussi Heikkilä '83	VU	12.2.05	Tampere
400 m aj	y 50,59	Jussi Heikkilä '83	VU	9.2.05	Mustasaari
Korkeus	226	Toni Huikuri '79	HKV	6.2.00	Helsinki/M
Seiväs	520	Reijo Siitonen '61	HKV	13.2.83	Espoo/O
Pituus	771	Rainer Stenius '43	HKV	18.1.64	Los Angeles/USA
3-loikka	16.18	Pertti Pousi '46	HKV	13.3.66	Tampere/H
Kuula	18.77	Ville Tiisanoja '75	KU-58	23.2.97	Kuopio
Kiekko	55.06	Mika Muukka '66	HKV	28.3.87	Kuopio
Keihäs	72.92	Kimmo Solehmainen '69	VantSa	24.3.90	Kuopio
7-ottelu	5516	Leo Uusimäki '98	KU-58	1.3.20	Helsinki/M
		6,96-682-12,13-177-8,26-490-2.44,45			
3000 m kävely	11.52,2	Jani Lehtinen '74	KU-58	22.1.91	Espoo/O
5000 m kävely	20.17,75	Jani Lehtinen '74	KU-58	1.2.92	Tampere

### MIEHET-19

60 m	6,80	Hannu Ali-Huokuna '88	VU	24.2.07	Tampere
200 m	21,85	Kalle Hirvi '05	VU	14.1.23	Helsinki/M
	y 21,58	Riku Illukka '99	VantSa	10.2.18	Tampere
400 m	48,95	Olli Turunen '65	VU	25.3.84	Kuopio
400 m	y 48,60	Justus Korvenpää'08	KU-58	21.2.26	Mustasaari
800 m	1.49,62 SE	Justus Korvenpää'08	KU-58	1.3.26	Espoo/Kam
1500 m	3.51,4	Ilkka Äyräväinen '60	HKV	19.1.79	Turku
Maili	4.14,9	Ilkka Äyräväinen '60	HKV	18.2.79	Vierumäki
3000 m	8.24,9	Ilkka Äyräväinen '60	HKV	31.1.79	Espoo/O
5000 m	14.34,6	Ilkka Äyräväinen '60	HKV	11.2.79	Espoo/O
60 m aj	106,7	Jesse Karjalainen '80	VU	14.2.99	Jyväskylä
	100	Samuel Rautapalo '95	HKV	16.2.14	Helsinki/M
300 m aj	91,4	Chibunna Ezeabasirim '01	HKV	17.2.19	Kuopio
400 m aj	y 55,62	Ossi Linkoaho '90	HKV	22.2.09	Mustasaari
Korkeus	215	Toni Huikuri '79	VantSa	2.2.96	Kuopio
Seiväs	510	Sampo Hintsanen '78	VantSa	26.1.97	Kuortane
Pituus	751	Samuli Bryggare '91	HKV	27.2.10	Kuopio
3-loikka	15.15	Markku Rokala '60	KU-58	27.1.79	Espoo/O
Kuula	7,26	Aatu Kangasniemi'06	EspTa	23.2.25	Kuortane
	6	Aatu Kangasniemi'06	EspTa	1.3.25	Helsinki/M
Kiekko	2	Mico Lampinen '06	KU-58	26.1.24	Tampere
	1,75	Mico Lampinen '06	KU-58	16.3.24	Kotka
Keihäs	68.50	Kimmo Solehmainen '69	VantSa	19.3.88	Kuopio
7-ottelu	M	Harri Laiho '77	TapE	12.2.95	Kuopio
		7,40-648-11.97-192-9,21-460-3.06,07			
	19	Harri Laiho '77	TapE	4.2.96	Tampere
		7,26-667-13.96-195-8,37-490-2.56,53			
3000 m kävely	11.52,2	Jani Lehtinen '74	KU-58	22.1.91	Espoo/O
5000 m kävely	20.56,16	Joni Hava '99	KU-58	17.2.18	Helsinki/M
	y 20.17,75	Jani Lehtinen '74	KU-58	1.2.92	Tampere

### MIEHET-17

60 m	6,95	Sauli Pahlman '81	HKV	21.2.98	Espoo/O
------	------	-------------------	-----	---------	---------

60 m	6,95	Kalle Hirvi '05	VU	29.1.22	Helsinki/M
200 m	22,21	Tuomo Salo '83	VU	6.2.00	Helsinki/M
300 m	35,02	Sauli Pahlman '81	HKV	22.2.98	Espoo/O
	y 34,48 SE	Pyry Heiskanen '09	KU-58	22.2.26	Mustasaari
400 m	50,00 SE	Justus Korvenpää'08	KU-58	25.1.25	Helsinki/M
800 m	1.53,63 SE	Justus Korvenpää'08	KU-58	26.1.25	Helsinki/M
1 500 m	4.02,66	Mikael Talasjoki '79	HKV	20.1.96	Espoo/O
Maili	4.21,7	Tapio Lamberg '70	VU	31.1.87	Vierumäki
3 000 m	8.38,72	Karlos Kempaala '04	VU	21.12.21	Helsinki/M
	y 8.30,33	Tapio Lamberg '70	VU	24.1.87	Tampere
60 m aj 100	8,32	Jussi Kurki '75	VantSa	2.2.92	Turku
91,4 2014 asti	8,01	Teemu Penttilä '89	EspTa	5.2.06	Helsinki
91,4 2015 alkaen	7,70 SE	Pyry Heiskanen '09	KU-58	20.2.26	Mustasaari
300 m aj 84,0	y 38,41 SE	Toni Sofronjuk '90	HKV	18.2.07	Tampere
Korkeus	215	Toni Huikuri '79	VantSa	2.2.96	Kuopio
Seiväs	490	Timo Makkonen '77	VantSa	19.1.94	Tampere
Pituus	721	Roni Ollikainen '90	HKV	24.2.07	Tampere
3-loikka	14.42	Oskar Niva '96	EspTa	24.2.13	Tampere
Kuula 6,25/6	17.38	Ville Tiisanoja '75	KU-58	25.1.92	Espoo/O
5,44/5	17.38 (6,25)	Ville Tiisanoja '75	KU-58	25.1.92	Espoo/O
Kiekko 1,75	52.02	Ville Tiisanoja '75	KU-58	7.3.92	Kuopio
1,5	55.10	Ville Tiisanoja '75	KU-58	9.3.91	Kuopio
Keihäs 700	64.72	Topias Laine '01	HKV	18.2.17	Tampere
7-ottelu	5049	Leo Rautiainen'03	KU-58	1.3.20	Helsinki/M
		7,36-656-14.37-186-8,33-370-2.55,02			
3 000 m kävely	12.27,30	Sajan Irincheev '04	EspTa	26.2.21	Tampere
5 000 m kävely	21.21,89	Sajan Irincheev '04	EspTa	20.2.21	Jyväskylä

## NAISET

60 m	7,35	Helinä Laihorinne '56	HKV	25.2.79	Wien/AUT
	7,35	Saara Keskitalo'00	EspTa	14.2.26	Kerava
100 m	12,13	Jasmin Showlah '89	VU	27.2.08	Tampere
200 m	24,02	Anna Pursiainen '03	EspTa	19.2.23	Helsinki/M
400 m	h 52,9	Riitta Salin '50	VU	7.2.76	Turku
800 m	2.01,55	Eveliina Määttänen '95	EspTa	31.1.25	Erfurt/GER
1 500 m	4.19,44	Kaisa Ylimäki (Siitonen) '60	HKV	8.2.87	Kuortane
	y 4.16,27	Kaisa Siitonen '60	HKV	11.2.90	Tampere
3 000 m	9.22,82	Mari Niskanen '70	VU	3.2.02	Helsinki/M
60 m aj	7,95	Saara Keskitalo'00	EspTa	1.2.26	Val-de-Reuil FRA
300 m aj	y 39,70	Hilla Uusimäki '96	KU-58	18.2.24	Tampere
Korkeus	180	Niina Masalin '77	HKV	6.2.05	Turku
	180	Tilda Hämäläinen '91	VU	26.2.12	Kuortane
	180	Mia Kurppa (Lindholm) '88	VU	5.3.17	Tampere
Seiväs	430	Aino Siitonen '94	HKV	5.3.16	Helsinki/M
Pituus	678 SE	Ringa Ropo-Junnila '66	HKV	19.2.91	Tukholma/SWE
3-loikka	13.43	Tua-Talvikki Anttila '99	HKV	11.3.23	Albuquerque/USA
Kuula	15.54	Christine Barck '47	VU	1.3.74	Turku

Kiekko	53.82	Vilma Paakkala '96	EspTa	1.3.19	Tampere
Keihäs	49.09	Katja Nokelainen '79	HKV	28.2.99	Kuortane
	60.32 v	Päivi Alafrantti '64	VU	8.3.92	Kuopio
5-ottelu	4280	Helle Aro '60	KU-58	6.2.93	Oulu
		8,75-170-13.43-593-2.16,05			
3000 m kävely	12.56,28	Enni Nurmi '98	EspTa	18.2.23	Helsinki/M
5000 m kävely	22.24,98 SE	Ella Rautawaara '08	EspTa	17.2.24	Tampere

## NAISET-22

60 m	7,39	Anna Pursiainen '03	EspTa	28.1.23	Helsinki/M
100 m	12,13	Jasmin Showlah '89	VU	27.2.08	Tampere
200 m	24,02	Anna Pursiainen '03	EspTa	19.2.23	Helsinki/M
400 m	54,76	Hilla Uusimäki '96	KU-58	18.2.17	Jyväskylä
800 m	2.07,72	Suvi Myllymäki '80	HKV	23.2.22	Tallinn EST
	y 2.06,04	Suvi Myllymäki (Selvenius) '80	HKV	4.2.02	Tampere
1 500 m	4.23,07	Riina Tolonen '83	KU-58	24.2.01	Uumaja/SWE
	y 4.21,78	Riina Tolonen '83	KU-58	20.2.00	Tampere
3 000 m	9.40,35	Janette Vääntinen '02	HKV	3.2.24	Helsinki/M
	y 9.23,98	Riina Tolonen '83	KU-58	17.2.02	Tampere
60 m aj	8,28	Anni Siirtola '98	HKV	25.2.18	Kuortane
300 m aj	y 41,52	Hilla Uusimäki '96	KU-58	28.2.16	Tampere
Korkeus	180	Tilda Hämäläinen '91	VU	26.2.12	Kuortane
Seiväs	430	Aino Siitonen '94	HKV	5.3.16	Helsinki/M
Pituus	622	Pamela Lindfors '80	EspTa	13.2.99	Jyväskylä
3-loikka	13.18	Saara Hakanen '99	HKV	13.2.21	Lubbock Tex/USA
Kuula	15.00	Katja Kantanen '91	VU	5.2.11	Tampere
Kiekko	51.63	Vilma Paakkala '96	EspTa	18.2.17	Pori
Keihäs	49.09	Katja Nokelainen '79	HKV	28.2.99	Kuortane
	57.60 v	Päivi Kiviluoma '68	VantSa	24.3.90	Kuopio
5-ottelu	4032	Salla Käppi (Rinne) '80	EspTa	11.2.01	Jyväskylä
		8,65-177-12.99-565-2.34,64			
3000 m kävely	13.07,98	Enni Nurmi '98	EspTa	5.3.16	Helsinki/M
	y 13.00,91	Ella Rautawaara '08	EspTa	24.2.24	Mustasaari
5000 m kävely	22.24,98 SE	Ella Rautawaara '08	EspTa	17.2.24	Tampere

## NAISET-19

60 m	7,48	Siina Pylkkä '84	VU	16.2.02	Tampere
100 m	12,13	Jasmin Showlah '89	VU	27.2.08	Tampere
200 m	24,15	Anna Pursiainen '03	EspTa	27.2.22	Helsinki/M
400 m	56,03	Hilla Uusimäki '96	KU-58	14.2.15	Bärüm/NOR
	y 55,44	Hilla Uusimäki '96	KU-58	21.2.15	Tampere
800 m	2.08,29 SE	Elle Ceder '06	HKV	19.2.23	Helsinki/M
	y 2.07,45	Minna Nummela '82	KU-58	12.2.01	Tampere
1500 m	4.23,07 SE	Riina Tolonen '83	KU-58	24.2.01	Uumaja/SWE
	y 4.21,78	Riina Tolonen '83	KU-58	20.2.00	Tampere

3000 m	9.46,50	Riina Tolonen '83	KU-58	14.2.99	Jyväskylä
	y 9.23,98	Riina Tolonen '83	KU-58	17.2.02	Tampere
60 m aj	8,37	Jenna Vakkilainen '05	VantSa	15.1.22	Tampere
300 m aj	y 42,27	Oona Hujanen '94	HKV	24.2.13	Tampere
Korkeus	179	Reetta Kallio '89	EspTa	18.2.07	Rovaniemi
Seiväs	390	Aino Siitonen '94	HKV	3.2.13	Tampere
Pituus	622	Pamela Lindfors '80	EspTa	13.2.99	Jyväskylä
3-loikka	12.51	Jonna Eriksson '85	EspTa	28.2.04	Helsinki
Kuula	14.38	Katja Kantanen '91	VU	20.2.10	Turku
Kiekko	47,48	Iida Muukka '07	VantSa	25.1.25	Kotka
Keihäs	41.89	Viivi Kuismanen '95	HKV	1.3.14	Tampere
5-ottelu	3918	Iina-Kaisa Mäkelä '99	KU-58	4.3.18	Jyväskylä
		9,00-168-12.70-575-2.29,69			
3000 m kävely	13.00,91 SE	Ella Rautawaara '08	EspTa	24.2.24	Mustasaari
5000 m kävely	22.24,98	Ella Rautawaara '08	EspTa	17.2.24	Tampere

### NAISET-17

60 m	7,58	Siina Pylkkä '84	VU	3.3.01	Kuopio
200 m	24,56	Annamari Oinonen '77	VU	6.2.94	Jyväskylä
300 m	39,60	Annamari Oinonen '77	VU	29.1.94	Espoo/O
	y 39,21	Pamela Lindfors '80	EspTa	22.2.97	Kuopio
400 m	57,57	Päivi Strandén '67	VU	25.1.84	Espoo/O
	y 57,40	Nea Pronin '97	HKV	18.2.12	Tampere
800 m	2.08,29 SE	Elle Ceder '06	HKV	19.2.23	Helsinki/M
1500 m	4.26,5 SE	Riina Tolonen '83	KU-58	30.1.00	Helsinki/M
	y 4.21,78	Riina Tolonen '83	KU-58	20.2.00	Tampere
3000 m	9.46,50	Riina Tolonen '83	KU-58	14.2.99	Jyväskylä
	y 9.25,67	Riina Tolonen '83	KU-58	13.2.00	Kuopio
60 m aj 84,0	8,37	Jenna Vakkilainen '05	VantSa	15.1.22	Tampere
76,2	8,26	Jenna Vakkilainen '05	VantSa	30.1.22	Helsinki/M
300 m aj	y 42,67	Oona Hujanen '94	HKV	5.2.11	Tampere
Korkeus	174	Lotta Putkiranta '03	EspTa	23.2.19	Joensuu
Seiväs	365	Sara Heikkilä '97	TapE	16.2.14	Helsinki/M
Pituus	611	Pamela Lindfors '80	EspTa	21.2.97	Kuopio
3-loikka	12.28	Jenna Vakkilainen '05	VantSa	27.2.22	Helsinki/M
Kuula 4	12.81	Sonja Paajanen '77	EspTa	6.2.94	Turku
3	16.04	Emma Valkila '09	EspTa	7.3.26	Tampere
Kiekko	43.03	Vilma Paakkala '96	EspTa	23.2.13	Pori
Keihäs	39.41	Tiina Säily '92	HKV	24.2.07	Pori
5-ottelu N	3334	Hanna Jokinen '78	KU-58	13.2.94	Kuopio
		9,22-151-9.53-522-2.28,04			
17	3921	Isabella Tuulari '09	EspTa	24.1.26	Tampere
		8,80-171-12.74-5.18-2.23,03			
3000 m kävely	13.00,91 SE	Ella Rautawaara '08	EspTa	24.2.24	Mustasaari
5000 m kävely	22.24,98	Ella Rautawaara '08	EspTa	17.2.24	Tampere
		y = ylimittainen rata (>220 yardia)			

Laatinut: Seppo Martiskainen 31.12.2019

Päivitetty: Juha Kylänpää 7.4.2026

