

HELSYN 9-15 -SARJOJEN ENNÄTYKSET

16.07.2026 JK

MIEHET-15

60 m	7,21	Joni Heikkilä '97	HKV	29.2.12	Espoo/A
100 m	11,19	Markus Vilen '83	VU	15.8.98	Riihimäki
200 m	22,86	Markus Vilen '83	VU	4.8.98	Helsinki/E
300 m	35,61	Lassi Kaukonen '01	HKV	11.9.16	Kerava
400 m	51,05	Sauli Pahlman '81	HKV	16.7.96	Helsinki/E
800 m	1.57,39	Justus Korvenpää '08	KU-58	6.9.23	Vantaa/T
1 500 m	4.11,05	Kasahun Tegegne '93	HKV	30.7.08	Pori
2 000 m	5.38,44	Jan Krok '75	KU-58	14.7.90	Imatra
3 000 m	8.56,83	Mikael Talasjoki '79	HKV	20.8.94	Nokia
5 km tie	16.27	Onni Tuominen '11	HKV	15.5.26	Helsinki
100 m aj	84,0	12,97 Markus Vilen '83	VU	12.9.98	Kuusankoski
	91,4	13,75 Jari Saarinen '70	HKV	27.7.85	Oulu
200 m aj	76,2	25,73 Markus Vilen '83	VU	22.8.98	Espoo/Le
300 m aj	76,2	39,07 Kim Pettersson '72	VU	19.7.87	Kuusankoski
1 500 m ej	76,2	4.21,52* Tomi Lehto '99	EspTa	23.7.14	Kotka/K
	91,4	4.28,45 Mikael Talasjoki '79	HKV	19.8.94	Nokia
Korkeus	200	Toni Huikuri '79	VantSa	6.8.94	Vantaa/M
Seiväs	431	Timo Makkonen '77	VantSa	18.8.92	Helsinki/E
Pituus	709	Joni Heikkilä '97	HKV	19.8.12	Vaasa
3-loikka	13.84	Oskar Niva '96	EspTa	12.8.11	Varkaus
Kuula	4	18.59 Antti Perho '84	KorsKa	14.8.99	Savonlinna
	5,44	16.37 Pekka Hyttinen '44	HerU	59	
Kiekko	1	64,19 Oiva Matikainen '10	EspTa	10.5.25	Porvoo
	1,5	53.10 Ville Tiisanoja '75	KU-58	19.8.90	Toijala
Moukari	4	74.18 Daniel Ivanoff '96	EspTa	5.9.11	Helsinki/E
	5,44	65.04 Daniel Ivanoff '96	EspTa	24.6.11	Somero
Keihäs	600	71.48 Ville Tiisanoja '75	KU-58	14.7.90	Imatra
	700	64.77 Topias Laine '01	HKV	18.6.16	Janakkala
5-ottelu	3217	Simeon Vorselman '04	HKV	28.5.19	Helsinki/E
10-ottelu	17	4959 Mikko Dannbäck '77	EspTa	7.6.92	Helsinki/E
3 000 m kävely	13.40,95	Risko Nogelainen '89	KU-58	4.9.04	Hyvinkää
5 000 m kävely	23.11,30	Mika Sipilä '68	RajU	83	
10 km kävely	50.01	Tuomo Salonen '89	EspTa	18.9.04	Tuusula
4x100 m	44,6	Helsingin Kisa-Veikot		10.6.16	Espoo/Le
		Topias Laine, Chibunna Ezebasirim,	Pyry Anttila, Lassi Anttila		
4x300 m	2.40,26	Espoon Tapiot		29.6.92	Vantaa/M
		Timo Lehto, Ville Kuusinen, Olli Tiainen, Birinder Singh			
4x800 m	8.29,91	Helsingin Kisa-Veikot		10.7.11	Tuusula
		Joonatan Syrjänen, Tuomas Mäntyniemi, Samuel Vorselman,			
		Julius Uutela			
4x80 m aj	44,62	Helsingin Kisa-Veikot		2.7.16	Helsinki/E
		Chibunna Ezebasirim, Pyry Anttila, Lassi Kaukonen,			

Topias Laine

MIEHET-14

60 m	7,44	Waltteri Kärkkäinen '92	HKV	11.3.96	Tampere
100 m	11,33*	Heikki Saari '88	HKV	7.9.02	Kauhava
200 m	23,63	Evangelos Spartiotis '02	EspTa	11.9.16	Turku
300 m	37,47	Marko Malin '72	LeSi	24.8.86	Äänekoski
400 m	54,29	Sauli Pahlman '81	HKV	23.6.95	Ylöjärvi
800 m	2.02,88	Tomi Lehto '99	EspTa	24.8.13	Orimattila
1 000 m	2.38,21	Juuso Sohlo '75	EspTa	26.8.89	Savonlinna
1 500 m	4.22,8	Risto Tikka '69	VU	29.8.83	Helsinki/E
2 000 m	5.44,29*	Jaakko Sohlo '75	EspTa	30.7.89	Helsinki/E
3 000 m	9.25,2	Arto Laukka '78	KU-58	26.8.92	Vantaa/Hh
5 km tie	16.32	Onni Tuominen '11	HKV	17.5.25	Helsinki
80 m aj	84,0	Erik Korpela '12	VantSa	14.6.26	Espoo/Le
100 m aj	84,0	Pyry Heiskanen '09	KU-58	5.8.23	Imatra
	91,4	Tomi Hirvonen '89	EastT	15.7.03	Helsinki/E
200 m aj	76,2	Aleksi Keijama '94	TapE	20.7.08	Riihimäki
300 m aj	84,0	Tomi Hirvonen '89	EastT	15.7.03	Helsinki/E
1 500 m ej	76,2	Otso Vilhunen '11	EspTa	25.7.25	Lohja
	91,4	Tomi Lehto '99	EspTa	6.6.13	Kotka/K
Korkeus	185	Jari Kuokka '81	VantSa	4.8.95	Vantaa/M
Seiväs	371	Harri Laiho '77	TapE	29.8.91	Nurmijärvi/K
Pituus	631	Joni Heikkilä '97	HKV	14.8.11	Varkaus
3-loikka	13.19	Hans Palviainen '72	KorsKu	24.8.86	Äänekoski
Kuula	4	Ville Tiisanoja '75	KU-58	89	
	5,44	Ville Tiisanoja '75	KU-58	9.9.89	Paltamo
Kiekko	1	Ville Vuolanen '84	KorsKa	9.8.98	Tuusula
	1,5	Daniel Ivanoff '96	EspTa	27.9.10	Espoo/E
Moukari	4	Daniel Ivanoff '96	EspTa	13.9.10	Helsinki/E
	5	Daniel Ivanoff '96	EspTa	9.10.10	Espoo/E
Keihäs	600	Ville Tiisanoja '75	KU-58	6.8.89	Vantaa/Ha
5-ottelu	2804	Aleksi Keijama '94	TapE	5.9.08	Kannus
6-ottelu	3077	Joni Wiik '80	KU-58	1.6.94	Espoo/La
3 000 m kävely	14.14,4	Vesa Puukari '65	RajU	21.9.79	Helsinki/E
5 000 m kävely	26.32,3	Mika Sipilä '68	RajU	4.9.82	Kangasniemi
5 km kävely	27.09	Tuomo Salonen '89	EspTa	12.4.03	Tuusula
10 km kävely	54.28	Tuomo Salonen '89	EspTa	27.9.03	Jalasjärvi
4x100 m	47,0	Helsingin Kisa-Veikot		24.9.81	Helsinki/E
		Marko Gesterberg, Jari Lehtola, Juha Saaresaho, Markus Pitkänen			
4x300 m	2.40,26	Espoon Tapiot		29.6.92	Vantaa/M
		Timo Lehto, Ville Kuusinen, Olli Tiainen, Birinder Singh			
4x800 m	8.49,61	Espoon Tapiot		24.5.89	Helsinki/E
		Jaakko Kahala, Juuso Sohlo, Ati Puskas, Jaakko Sohlo			

POJAT-13

60 m	7,67	Tomi Laakso '96	HKV	12.9.09	Somero
100 m	12,29	Sami Lipponen '75	VU	14.8.88	Helsinki/E

200 m	24,85	Erik Korpela '12	VantSa	13.6.25	Lappeenranta
300 m	39,72	Juuso Sohlo '75	EspTa	28.8.88	Nokia
	h 39,0	Kari Salo '51	HKV	2.8.64	Joutsa
400 m	59,14	Utti Hietala '83	KU-58	8.9.96	Helsinki/O
600 m	1.33,1	Utti Hietala '83	KU-58	17.8.96	Espoo/Le
800 m	2.10,9	Kari Pigg '66	HKV	20.8.79	Helsinki
1 000 m	2.42,75*	Juuso Sohlo '75	EspTa	27.8.88	Nokia
1 500 m	4.38,4	Tapani Virtanen '85	HKV	23.8.98	Espoo/Le
2 000 m	6.01,57	Jaakko Sohlo '75	EspTa	28.8.88	Nokia
3 000 m	10.29,99	Jouni Virtanen '91	HKV	10.8.04	Helsinki/E
60 m aj	76,2	9,01 Erik Korpela '12	VantSa	13.9.25	Nurmijärvi/K
100 m aj	84,0	15,29 Aleksi Keijama '94	TapE	20.8.16	Hämeenlinna
200 m aj	76,2	28,60 Tomi Laakso '02	TapE	5.9.15	Espoo/Le
1 500 m ej	76,2	5.22,81 Samuel Vorselman '97	HKV	15.6.10	Helsinki/E
Korkeus		172 Tumi Siranko '06	VantSa	31.8.19	Tuusula
Seiväs		340 Matti Hyypä '99	EspTa	22.6.12	Somero
Pituus		594 Joni Heikkilä '97	HKV	5.9.10	Helsinki/V
3-loikka		12.10 Mikko Palviainen '77	KorsKu	19.9.90	Vantaa/Hh
Kuula	3	15.78 Jussi Kalliola '95	EspTa	20.7.08	Riihimäki
	4	15.32 Ville Tiisanoja '75	KU-58	21.9.88	Helsinki/Pu
	5,44	11.21 Ville Tiisanoja '75	KU-58	5.7.88	Espoo/La
Kiekko	0,6	61.00 Jussi Kalliola '95	EspTa	10.7.08	Espoo/E
	0,75	55.31 Max Lampinen '04	HKV	27.9.17	Lahti/R
	1	48.46 Ville Tiisanoja '75	KU-58	13.9.88	Vantaa/Ha
Moukari	3	60.98 Daniel Ivanoff '96	EspTa	12.9.09	Tampere
	4	51.94 Daniel Ivanoff '96	EspTa	19.7.09	Espoo/E
Keihäs	400	55.77 Topias Laine '01	HKV	2.9.14	Helsinki/
	600	55.78 Erkki Vilén '56	VU	67	
4-ottelu	2401	Erik Korpela '12	VantSa	18.5.25	Vantaa/Hh
5-ottelu	3366	Erik Korpela '12	VantSa	27.9.25	Espoo/Le
2 000 m kävely	10.15,5	Kimmo Kaario '72	RajU	18.8.84	Lahti
	10.15,5	Tuomo Salonen '89	EspTa	28.6.02	Kauhava
3 000 m kävely	15.17,54	Kimmo Kaario '72	RajU	24.8.85	Kankaanpää
5 000 m kävely	26.56,98	Markus Helldan '81	TapE	6.6.94	Lahti
4x100 m	50,31	Espoon Tapiot		14.6.15	Espoo/Le
		Jonatan Sperry, Milan Shilov, Evangelos Spartiotis,			
		Alexi Paavonsalo			
4x400 m	4.53,23	Helsingin Kisa-Veikot		24.5.95	Helsinki/E
		Eero Lehtinen, Jason Andberg, Tero Aspinen, Tapani Virtanen			
4x600 m	6.50,73	Espoon Tapiot		15.6.96	Helsinki/E
		Simo Siitonen, Jouni Kokkonen, Joni Kuokkanen,			
		Anssi Kankkunen			
4x800 m	9.39,9	Espoon Tapiot		4.6.87	Helsinki/E
		Jaakko Sohlo, Tuukka Andersson, Kasper Finnilä, Juuso Sohlo			
4x60 m aj	39,93	Viipurin Urheilijat		2.8.05	Vantaa/M
		Atso Aulavuo, Sampsa Kangas, Mikko Mentunen, Aaro Kaasinen			

POJAT-12

60 m	8,08	Tomi Laakso '02	TapE	6.9.14	Helsinki/E
------	------	-----------------	------	--------	------------

100 m		12,86	Anton Friman '84	HKV	7.9.96	Espoo/Le
200 m		26,76	Niko Pronin '94	HKV	30.7.06	Lohja
200 m		26,03	Dan Sahros'14	KU-58	12.6.06	Espoo/Le
300 m		42,6	Juuso Sohlo '75	EspTa	87	
400 m		61,93	Otso Aalto '13	VeVe	20.9.24	Kouvola
600 m		1.36,71	Tapani Virtanen '85	HKV	19.7.97	Porvoo
800 m		2.17,41	Otso Aalto '13	EspTa	31.7.25	Akaa/T
1 000 m		2.56,5	Risto Tikka '69	VU	13.7.81	Kauhajoki
		2.56,68	Tony Reponen '76	HKV	88	
1 500 m		4.51,30	Tapani Virtanen '85	HKV	3.9.97	Vihti/N
2 000 m		6.25,5	Risto Tikka '69	VU	13.7.81	Kauhajoki
3 000 m		10.46,0	Lasse Juusela '82	VU	6.6.94	Espoo/La
60 m aj	76,2/6	9,28	Tomi Laakso '02	TapE	10.8.14	Helsinki/E
	76,2/7	9,75	Niko Pronin '94	HKV	30.7.06	Lohja
200 m aj	76,2	30,46	Tomi Laakso '02	TapE	9.8.14	Helsinki/E
1 500 m ej	76,2	5.44,44	Julius Aho '04	HKV	20.7.16	Lappeenranta
Korkeus		160	Hannu Pentikäinen '67	VantSa	9.9.79	Turku
		160	Tomas Järvinen '05	HKV	14.9.17	Praha/CZE
Seiväs		326	Matti Hyypä '99	EspTa	11.9.11	Turku
Pituus		541	Erik Korpela '12	VantSa	24.11.24	Helsinki/M
3-loikka		11.38	Jyri Iso-Somppi '63	VuosKK	13.9.75	Helsinki
Kuula	2,5	14.82	Ville Tiisanoja '75	KU-58	30.8.87	Vantaa/M
	3	14.09	Jussi Kalliola '95	EspTa	9.9.07	Inkoo
Kiekko	0,6	48.40	Petteri Kotamäki '81	VantSa	93	
	0,75	42.80	Joona Nieminen '05	EspTa	1.8.17	Espoo/E
	1	36.09	Jussi Kalliola '95	EspTa	1.10.07	Espoo/E
Moukari	2,5	47.02	Johannes Kaczmarek '83	EspTa	21.10.95	Espoo/E
	3	44.22	Mico Lampinen '06	HKV	17.9.17	Kaarina
	4	35.90	Johannes Kaczmarek '83	EspTa	30.9.95	Espoo/E
Keihäs	400	51.88	Markku Uitto '64	HKV	12.9.76	Helsinki
4-ottelu		1876	Niko Pronin '94	HKV	3.9.06	Espoo/Le
5-ottelu		2663	Erik Korpela '12	VantSa	22.9.24	Vantaa/T
1 000 m kävely		4.52,30	Kasper Hietanen '05	EspTa	9.8.17	Vantaa/Hh
2 000 m kävely		10.15,5	Kimmo Kaario '72	RajU	18.8.84	Lahti
3 000 m kävely		16.22,4	Markus Helldan '81	TapE	27.6.93	Lapinlahti
5 000 m kävely		30.16,2	Mika Sipilä '68	RajU	28.5.80	Espoo/O
4x100 m		53,37	Helsingin Kisa-Veikot		16.6.06	Espoo/Le
			Niko Pronin, Elias Lassila, Juho Tiainen, Tuomas Lehti			
4x300 m		3.10,25	Espoon Tapiot		24.5.95	Helsinki/E
			Otso Mikkonen, Teemu Karake, Jukka Ropponen, Juuso Lehtimäki			
4x400 m		4.53,23	Helsingin Kisa-Veikot		24.5.95	Helsinki/E
			Eero Lehtinen, Jason Andberg, Tero Aspinen, Tapani Virtanen			
4x600 m		6.50,73	Espoon Tapiot		15.6.96	Helsinki/E
			Simo Siitonen, Jouni Kokkonen, Joni Kuokkanen, Anssi Kankkunen			
4x800 m		9.39,9	Espoon Tapiot		4.6.87	Helsinki/E
			Jaakko Sohlo, Tuukka Andersson, Kasper Finnilä, Juuso Sohlo			

POJAT-11

60 m	8,41	Tomi Laakso '02	TapE	15.6.13	Helsinki/E
100 m	13,75	Markus Pöyhönen '78	VU	89	
150 m	20,54	Otso Aalto '13	VeikVe	14.6.24	Tampere
200 m	27,98	Niko Pronin '94	HKV	26.7.05	Helsinki/V
300 m	44,54	Utti Hietala '83	KU-58	3.9.94	Lohja
400 m	61,93	Otso Aalto '13	VeVe	20.9.24	Kouvola/K
600 m	1.39,71	Otso Aalto '13	VeVe	14.8.24	Porvoo
800 m	2.21,72	Joni Kuokkanen '83	EspTa	12.6.94	Hämeenlinna
1 000 m	3.04,8	Asko Auranen '61	HKV	72	
	3.04,8	Jouni Saarinen '61	PiTa	72	
1 500 m	5.02,70	Jarkko Niemi '95	RekRa	16.7.06	Riihimäki
2 000 m	6.50,4*	Tommi Liljedahl '69	KU-58	80	
3 000 m	11.23,16	Aki Nummela '85	VantSa	23.7.96	Vantaa/Hh
60 m aj	76,2/7	Henrikki Lindlöf '81	VantSa	92	
		Niko Pronin '94	HKV	05	
	60	Jussi Wesanko '09	HKV	5.9.20	Lahti
	50	Niko Pronin '94	HKV	13.7.05	Helsinki/O
80 m aj	76,2/7	Joni Wiik '80	KU-58	6.8.91	Vantaa/Ha
200 m aj	76,2	Joonatan Syrjänen '96	HKV	30.7.07	Helsinki/E
Korkeus		Antti Kanerva '78	ViVe	89	
Seiväs		Erkki Kairento '69	EspTa	29.6.80	Somero
Pituus	pa	Tomi Laakso '02	TapE	22.9.13	Helsinki/Pu
	norm	Vesa-Pekka Pihlavisto '65	HKV	76	
3-loikka	norm	Antti Kivinen '76	KU-58	12.9.87	Vantaa/M
Kuula	2,5	Mico Lampinen '06	HKV	19.8.17	Asikkala
	3	Mico Lampinen '06	HKV	1.8.17	Espoo/E
Kiekko	0,6	Mico Lampinen '06	HKV	30.8.17	Helsinki/E
	0,75	Mico Lampinen '06	HKV	23.9.17	Espoo/E
	1	Antti Pränni '01	TFEspoo	7.6.12	Vihti
Moukari	2,5	Mico Lampinen '06	HKV	17.9.17	Kaarina
	3	Mico Lampinen '04	HKV	17.9.17	Kaarina
	4	Mico Lampinen '06	HKV	23.8.17	Helsinki/E
Keihäs	400	Markku Uitto '64	HKV	25.9.75	Helsinki/V
3-ottelu		Niko Pronin '94	HKV	19.6.05	Vantaa/Hh
4-ottelu		Erik Korpela '12	VantSa	17.9.23	Helsinki/E
1 000 m kävely		Niklas Colliander '85	KU-58	30.6.96	Lapinlahti
2 000 m kävely		Jukka-Pekka Lumilahti '75	VU	86	
3 000 m kävely		Markus Helldan '81	TapE	27.6.93	Lapinlahti
5 000 m kävely		Mika Sipilä '68	RajU	28.5.80	Espoo/O
4x50 m		Helsingin Kisa-Veikot		4.6.15	Veikkola
		Aapo Nikkola, Daniel Björn, Lassi Pihlavisto, Samuel Vorselman			
4x100 m		Helsingin Kisa-Veikot		10.6.16	Espoo/Le
		Eero Sormunen, Eino Sormunen, Jaakko Siltala, Viljami Heinonen			
4x400 m		Helsingin Kisa-Veikot		24.5.95	Helsinki/E
		Eero Lehtinen, Jason Andberg, Tero Aspinen, Tapani Virtanen			
4x600 m		Helsingin Kisa-Veikot		14.6.15	Espoo/Le
		Julius Aho, Simeon Vorselman, Lassi Pihlavisto,			

4x800 m	10.41,31	Viljami Heinonen Vantaan Salamat	89
4x60 m aj	39,06	Mikael Limon, Jaakko Mäkilä, Petteri Nenonen, Samuli Piironen Helsingin Kisa-Veikot 2.8.05	Vantaa/M
		Niko Pronin, Ilkka Rova, Juho Tiainen, Saku Laine	

POJAT-10

60 m	8,67	Rami Jokinen '85	HKV	18.6.95	Espoo/Le
	h 8,4	Pasi Turunen '78	Voittajat	4.6.88	Vantaa/Ha
100 m	14,10	Utti Hietala '83	KU-58	4.9.93	Vantaa/M
	h 13,7	Vesa-Pekka Pihlavisto '65	HKV	30.8.75	Helsinki/V
150 m	21,21	Niko Pronin '94	HKV	17.7.04	Janakkala
200 m	29,12	Utti Hietala '83	KU-58	3.9.93	Vantaa/M
300 m	47,70	Esa Torkko '81	HKV	3.9.91	Helsinki/E
400 m	65,95	Otso Aalto '13	VeVe	6.9.23	Vantaa/T
600 m	1.46,62	Ville Rätty '00	HKV	17.9.10	Helsinki/E
800 m	2.29,81	Tapani Virtanen '85	HKV	23.8.95	Vantaa/M
1 000 m	3.09,3	Petri Pitkäjärvi '76	VU	86	
2 000 m	7.22,20	Tero Korpi '06	KU-58	31.7.16	Helsinki/V
3 000 m	11.40,73	Tero Korpi '06	KU-58	5.8.16	Espoo/Le
60 m aj	76,2	Lauri Lahti '84	KU-58	24.8.94	Vantaa/Hh
	h 12,7	Joni Wiik '80	KU-58	90	
	h 12,7	Timo Keinonen '82	KU-58	1.9.92	Vantaa/Ha
	60	Tomi Laakso '02	TapE	9.9.12	Helsinki/E
	50	Niko Pronin '94	HKV	1.8.04	Lohja
200 m aj	76,2	Lauri Lahti '84	KU-58	27.7.94	Vantaa/Hh
Korkeus		Tuomas Korpiaakko '96	HKV	6.8.06	Helsinki/E
Seiväs		Erkki Kairento '69	HKV	15.7.79	Somero
Pituus	pa	Abdulrahman Imoro '08	HKV	16.6.18	Espoo/Le
	norm	Utti Hietala '83	KU-58	11.9.93	Vantaa/Hh
3-loikka	pa	Utti Hietala '83	KU-58	21.8.93	Porvoo
	norm	Heikki Lahtinen '65	KU-58	29.9.75	Helsinki/Pi
Kuula	2,5	Mico Lampinen '06	HKV	16.10.16	Espoo/E
Kiekko	0,6	Mico Lampinen '06	HKV	13.8.16	Asikkala
	0,75	Mico Lampinen '06	HKV	13.8.16	Asikkala
Moukari	2,5	Mico Lampinen '06	HKV	10.9.16	Lahti/R
Keihäs	400	Markku Uitto '64	HKV	74	
Pallo		Joonas Alaspää '92	HKV	16.6.02	Espoo/Le
3-ottelu		Joona Nieminen '05	EspTa	18.7.15	Laitila
4-ottelu		Eero Sormunen '06	HKV	24.9.16	Helsinki/E
600 m kävely		Falko Quednau '04	HKV	16.9.12	Helsinki/Pu
1 000 m kävely		Timo Puranen '78	VantSa	88	
4x50 m	29,21	Kenttärheilijat-58		5.8.94	Espoo/Le
		Anton Friman, Jukka Kylämä, Petri Ketola, Lauri Lahti			
4x100 m	57,6	Helsingin Kisa-Veikot		30.8.75	Helsinki/V
		Heikki Lahtinen, Markku Lehtonen, Timo Heinonen,			
		Vesa-Pekka Pihlavisto			
4x400 m	4.53,23	Helsingin Kisa-Veikot		24.5.95	Helsinki/E
		Eero Lehtinen, Jason Andberg, Tero Aspinen, Tapani Virtanen			

4x800 m	10.41,31	Vantaan Salamat	89	
		Mikael Limon, Jaakko Mäkilä, Petteri Nenonen, Samuli Piironen		

POJAT-9

40 m	6,29	Luka Kagny '16	ViipU	14.6.25	Lappeenranta
60 m	8,79	Oliver Oris '15	HKV	24.11.24	Helsinki/M
100 m	15,14	Samuel Shams '04	KU-58	22.9.13	Helsinki/Pu
	h 14,5	Tero Kanerva '68	YU-59	77	
150 m	22,40	Oliver Oris '15	HKV	16.6.24	Tampere
	22,39w	Tommi Mäkinen '00	HKV	17.6.09	Helsinki/E
200 m	30,54	Ville-Vertti Vähätalo '02	HKV	21.8.11	Porvoo
300 m	50,13	Esa Torkko '81	HKV	90	
	h 49,7	Vesa Tiisanoja '78	KU-58	14.6.87	Kouvola
400 m	69,15*	Michael Niskala '00	KU-58	1.9.09	Vantaa/Ha
600 m	1.51,57	Ville Rätty '00	HKV	25.8.09	Helsinki/E
800 m	2.36,60	Vesa Tiisanoja '78	KU-58	14.6.87	Kouvola
1 000 m	3.15,72	Ville Rätty '00	HKV	29.8.09	Kerava
2 000 m	7,27,4	Jani Strömsholm '76	KU-58	20.5.85	Vantaa/Ha
3 000 m	12.47,7	Aki Nummela '85	VantSa	25.8.93	Espoo/O
40 m aj	50 7,51	Samuel Shams '04	KU-58	20.6.13	Hämeenlinna
60 m aj	76,2 15,02	Niklas Colliander '85	KU-58	27.7.94	Vantaa/Hh
	h 13,7	Pekka Nurmi '81	KU-58	90	
	60 10,68	Ville Rätty '00	HKV	12.9.09	Helsinki/E
	50 10,51	Dani Vakkilainen '98	HKV	6.9.07	Helsinki/E
200 m aj	76,2 39,89	Niklas Colliander '85	KU-58	27.7.94	Vantaa/Hh
Korkeus	140	Oliver Oris '15	HKV	25.8.24	Helsinki/E
Seiväs	257	Volter Ruokolainen '17	EspTa	10.7.26	Lahti/R
Pituus	pa 445	Oliver Oris '15	HKV	30.7.24	Järvenpää
	norm 414	Pasi Turunen '78	Voittajat	13.8.87	Vantaa/M
3-loikka	pa 8.58	Pekka Pirttimäki '83	HKV	92	
	norm 8.53	Mikko Araviita '80	KU-58	89	
Kuula	2 10.56	Mico Lampinen '06	HKV	11.10.15	Espoo/E
	2,5 9.42	Mico Lampinen '06	HKV	19.7.15	Porvoo
Kiekko	0,6 30.60	Mico Lampinen '06	HKV	26.9.15	Helsinki/Pu
Moukari	2,5 26.63	Mico Lampinen '06	HKV	24.10.15	Lahti/R
Keihäs	400 35.36	Markku Uitto '64	HKV	73	
Pallo	46.46	Joonas Nissinen '89	HKV	6.9.98	Helsinki/O
3-ottelu	1047	Joona Nieminen '05	EspTa	27.8.14	Turku"
4-ottelu	1072	Luka Kagny '16	VU	28.9.25	Helsinki/E
600 m kävely	3.03,90	Falko Quednau '04	HKV	16.9.12	Helsinki/Pu
800 m kävely	5.28,18	Aaron Lehtonen '17	KU-58	28.6.26	Lahti
1 000 m kävely	5.53,4	Jukka-Pekka Lumilahti '75	VU	84	
4x50 m	31,17	Helsingin Kisa-Veikot		27.5.08	Veikkola
		Carlos Friman, Mitro Boahene, Rasmus Rosenberg,			
		Tommi Mäkinen			
4x100 m	64,2	Helsingin Kisa-Veikot		98	
		Pyry Äikää, Olavi Vauhkonen, Carlo Rogers, Joonas Nissinen			

4x400 m	5.09,24	Helsingin Kisa-Veikot	24.5.95	Helsinki/E
		Dani Vakkilainen, Niklas Bryggare, Jimi Riikonen, Samuel Vorselman		
4x600 m	8.25,08	Helsingin Kisa-Veikot	28.5.08	Veikkola
		Carlos Friman, Paavo Rova, Ville Rätty, Tommi Mäkinen		

NAISET-15

60 m	7,73	Siina Pykkä '84	VU	27.2.99	Tampere
100 m	12,13	Annamari Oinonen '77	VU	5.6.92	Hämeenlinna
200 m	25,17	Annamari Oinonen '77	VU	5.9.92	Turku
300 m	39,66	Annamari Oinonen '77	VU	11.6.92	Helsinki/E
400 m	57,02	Ella Mishael '94	HKV	1.8.09	Espoo/Le
800 m	2.10,50	Riina Tolonen '83	KU-58	4.8.98	Helsinki/E
1 500 m	4.26,84	Riina Tolonen '83	KU-58	12.7.98	Lohja
2 000 m	6.12,66*	Riina Tolonen '83	KU-58	27.6.98	Tampere
3 000 m	9.39,33	Riina Tolonen '83	KU-58	28.5.98	Helsinki/E
5 000 m	17.23,43	Minna Nummela '82	KU-58	17.6.97	Vantaa/M
80 m aj	76,2	11,13 Jenna Vakkilainen '05	VantSa	19.7.20	Lahti
100 m aj	76,2	14,62 Annimari Korte '88	EastT	14.6.03	Janakkala
	84,0	14,88 Sofia Sadeharju '89	HKV	18.9.04	Tampere
200 m aj		28,04 Nea Pronin '97	HKV	12.8.11	Varkaus
300 m aj		42,91 Jenna Vakkilainen '98	VantSa	7.8.20	Naantali
400 m aj		61,66 Nea Pronin '97	HKV	6.8.11	Turku
1 500 m ej		4.48,81* Anni Penttilä '01	Ve-Ve	19.8.16	Hämeenlinna
Korkeus		175 Nea Pronin '97	HKV	24.8.11	Vantaa/Hh
Seiväs		335 Linda Sällström '88	HKV	12.9.02	Helsinki/E
Pituus		592 Mariliisa Salin '67	VU	30.7.82	Salo
3-loikka		12,21 Silvia Dvorak '10	VU	10.8.25	Helsinki/V
Kuula	3	15,10 Suvi Voutilainen '80	KU-58	9.9.95	Alavus
	4	11,88 Suvi Voutilainen '80	KU-58	22.8.95	Vantaa/Hh
Kiekko	0,75	51,07 Iida Muukka '07	VantSa	19.6.22	Lahti
	1	40,98 Ritva Suni '57	PaVe	21.9.72	Helsinki/V
Moukari	3	63,09 Helena Sivula '96	EspTa	3.8.11	Helsinki/Pu
	4	52,69 Helena Sivula '96	EspTa	5.9.11	Helsinki/E
Keihäs	400	48,28 Tiina Säily '92	HKV	6.7.06	Pihtipudas
5-ottelu		3055 Nea Pronin '97	HKV	26.8.11	Ii
7-ottelu	17	4503 Mia Puustinen '74	HKV	13.8.89	Mikkeli
2 000 m kävely		11.30,44 Heidi Vakkilainen '06	VantSa	23.7.21	Lappeenranta
3 000 m kävely		12.52,44 Ella Rautawaara '08	EspTa	27.5.23	Mikkeli
5 000 m kävely		22.18,84 Ella Rautawaara '08	EspTa	19.7.23	Lappeenranta
5 km kävely		22,41 Ella Rautawaara '08	EspTa	22.4.23	Lappeenranta
10 km kävely		48,21 Ella Rautawaara '08	EspTa	9.6.23	Alytus LTU
4x100 m		47,51 Espoon Tapiot		6.9.25	Lahti
		Veera Niska, Evelyn Ohia, Isla Kimpimäki, Olivia Kirjonen.			
4x300 m		2.53,27 Helsingin Kisa-Veikot		29.6.92	Espoo/Le
		Jenni Wennervirta, Hanna Meriläinen, Johanna Simanainen, Katja Auvinen			
4x800 m		9.24,33 Espoon Tapiot		10.9.23	Turku

4x80 m aj	46,78	Klaara Mertsalo, Anni Jantunen, Ella Rautawaara. Livia Kytömaa Helsingin Kisa-Veikot Tatja Holm, Saija Korpi-Carlsson, Milla Lintilä, Sofia Sadeharju	4.7.04	Kajaani
-----------	-------	---	--------	---------

NAISET-14

60 m	7,83	Evelyn Ohia'12	EspTa	6.12.25	Espoo/Kam
	7,83	Evelyn Ohia'12	EspTa	7.2.26	Jyväskylä
100 m	12,25	Tiia Träff '89	KorsKa	2.8.03	Lahti
200 m	25,59	Inari Vartiainen'12	VU	12.7.26	Tampere
300 m	40,48	Tiia Träff '89	KorsKa	3.8.03	Lahti
400 m	58,98	Nea Pronin '97	HKV	7.9.10	Veikkola
800 m	2.14,94	Riina Tolonen '83	KU-58	28.6.97	Lohja
1 000 m	2.55,63*	Elma Hannikainen '05	VU	21.8.19	Vantaa/Hh
1 500 m	4.35,70	Riina Tolonen '83	KU-58	27.8.97	Helsinki/E
2 000 m	6.22,50	Riina Tolonen '83	KU-58	17.8.97	Lappajärvi
3 000 m	10.05,14	Riina Tolonen '83	KU-58	7.6.97	Hämeenlinna
5 000 m	18.31,56	Nina-Carita Liljedahl '81	KU-58	31.5.95	Vantaa/Hh
80 m aj	76,2	11,46 Evelyn Ohia'12	EspTa	14.6.26	Espoo/Le
100 m aj	76,2	15,42 Sofia Sadeharju '89	HKV	20.9.03	Helsinki/E
	84,0	15,42* Sofia Sadeharju '89	HKV	20.9.03	Helsinki/E
200 m aj		28,04* Nea Pronin '97	HKV	12.8.11	Varkaus
300 m aj		43,53 Kia Laisi '01	EspTa	21.8.15	Oulu
400 m aj		61,66 Nea Pronin '97	HKV	6.8.11	Turku
1 500 m ej		5.11,69 Anni Penttilä '01	Ve-Ve	21.8.15	Oulu
Korkeus		175 Nea Pronin '97	HKV	24.8.11	Vantaa/Hh
Seiväs		335 Linda Sällström '88	HKV	12.9.02	Helsinki/E
Pituus		568 Evelyn Ohia'12	EspTa	7.2.26	Jyväskylä
3-loikka		12.06 Iris Kuivanen '93	HKV	3.8.07	Lappeenranta
Kuula	3	14.22 Suvi Voutilainen '80	KU-58	21.8.94	Nokia
	4	11.05 Rebekka Sukselainen '01	EspTa	4.7.15	Espoo/E
Kiekko	0,75	45.37 Iida Muukka '07	VantSa	22.5.21	Espoo/E
	1	40.67 Helena Sivula '96	EspTa	11.10.10	Espoo/E
Moukari	3	56.13 Mikaela Gerkman '95	EspTa	8.8.09	Helsinki/E
	4	46.77 Helena Sivula '96	EspTa	15.5.10	Espoo/E
Keihäs	400	48.28 Tiina Säily '92	HKV	6.7.06	Pihtipudas
	600	41.93 Tiina Säily '92	HKV	6.7.06	Pihtipudas
5-ottelu		3055* Nea Pronin '97	HKV	26.8.11	Ii
1 000 m kävely		4.11,26 Ella Rautawaara '08	EspTa	3.9.22	Espoo/O
2 000 m kävely		9.17,78 Henrika Parviainen '97	EspTa	19.6.10	Espoo/Le
3 000 m kävely		13.15,15 Ella Rautawaara'08	EspTa	24.8.22	Lappeenranta
5 000 m kävely		22.49,49 Ella Rautawaara'08	EspTa	17.7.22	Naantali
5 km kävely		23.49 Ella Rautawaara '08	EspTa	21.5.22	Laitila
10 km kävely		51.01* Henrika Parviainen '97	EspTa	4.8.11	Turku
4x100 m		50,42 Viipurin Urheilijat		29.8.93	Hamina
		Nina von Hertzen, Mette Mattinen, Jenni Kasurinen, Susanna Rinta			

4x300 m	2.53,27	Helsingin Kisa-Veikot	29.6.92	Espoo/Le
		Jenni Wennervirta, Hanna Meriläinen, Johanna Simanainen, Katja Auvinen		
4x800 m	9.59,74	Helsingin Kisa-Veikot	10.7.05	Lahti
		Tiina Säily, Ella Valkeapää, Sanni Kuivanen, Jenny Elo		
4x800 m aj	52,56	Helsingin Kisa-Veikot	22.7.00	Mikkeli
		Sara Linkama, Wilma Raja, Mira Ahlstedt, Veera Malmivaara		

TYTÖT-13

60 m		7,83	Evelyn Ohia'12	EspTa	6.12.25	Espoo/Kam
100 m		12,86	Saija Saastamoinen '79	EspTa	4.8.92	Espoo/Le
200 m		26,06	Evelyn Ohia'12	EspTa	13.6.25	Lappeenranta
300 m		41,92	Annika Haapala '74	HKV	23.8.87	Orimattila
400 m		58,98*	Nea Pronin '97	HKV	7.9.10	Veikkola
600 m		1.37,55	Nea Pronin '97	HKV	17.9.10	Helsinki/E
800 m		2.17,15	Nina-Carita Liljedahl '81	KU-58	27.8.94	Kuopio
1 000 m		3.01,68	Venla Virrantuomi '06	HKV	16.6.19	Lahti
1 500 m		4.45,85	Nina-Carita Liljedahl '81	KU-58	28.6.94	Orimattila
2 000 m		6.25,84*	Nina-Carita Liljedahl '81	KU-58	28.8.94	Kuopio
3 000 m		10.05,83	Nina-Carita Liljedahl '81	KU-58	19.8.94	Nokia
5 000 m		19.46,64	Minna Nummela '82	KU-58	31.5.95	Vantaa/Hh
60 m aj	76,2/6	9,28	Hilla Saarinen '05	EspTa	1.9.18	Nokia
	76,2/7	9,56	Sofia Sadeharju '89	HKV	15.6.02	Helsinki/E
80 m aj	76,2	12,11	Nea Pronin '97	HKV	17.7.10	Janakkala
100 m aj	76,2	15,63	Nea Pronin '97	HKV	20.7.10	Helsinki/E
	84,0	15,78	Saija Korpi Carlsson '90	HKV	20.9.03	Helsinki/E
200 m aj		29,64	Nea Pronin '97	HKV	1.7.10	Jämsänoski
300 m aj		45,73*	Nea Pronin '97	HKV	21.7.10	Helsinki/E
400 m aj		64,50*	Nea Pronin '97	HKV	27.7.10	Espoo/Le
1 500 m ej		5.37,58	Julia Raunio '02	VU	15.7.15	Mikkeli
Korkeus		171	Nea Pronin '97	HKV	8.8.10	Sipoo
Seiväs		285	Helmi Eklund '05	EspTa	9.9.18	Valkeakoski
Pituus		565	Evelyn Ohia'12	EspTa	8.3.25	Tampere/Ph
3-loikka		11.50	Evelyn Ohia'12	EspTa	6.12.25	Espoo/Kam
Kuula	2,5	13.88	Lotta Putkiranta '03	EspTa	10.8.16	Turku
	3	12.90	Suvi Voutilainen '80	KU-58	28.8.93	Hamina
	4	10.30	Rebekka Sukselainen '01	EspTa	5.10.13	Espoo/E
Kiekko	0,6	45.90	Lotta Putkiranta '03	EspTa	28.5.16	Jyväskylä
	0,75	41,70	Iida Muukka '07	VantSa	9.7.20	Helsinki/E
	1	30.19	Rebekka Sukselainen '01	EspTa	26.4.14	Espoo/E
Moukari	2,5	46,56	Lotta Montonen '13	EspTa	24.5.26	Alavaus
	3	43.93	Katja Kantanen '91	VU	6.9.04	Helsinki/E
	4	35.54	Mikaela Gerkman '95	EspTa	27.9.08	Espoo/E
Keihäs	400	44.05	Tiina Säily '92	HKV	3.9.05	Iitti
	600	37.55	Tiina Säily '92	HKV	16.9.05	Helsinki/E
4-ottelu		2076	Evelyn Ohia '12	EspTa	18.5.25	Vantaa/Hh
5-ottelu		2586	Evelyn Ohia '12	EspTa	27.9.25	Espoo/Le
1 000 m kävely		4.25,70*	Henrika Parviainen '97	EspTa	23.5.09	Tuusula
2 000 m kävely		9.17,78*	Henrika Parviainen '97	EspTa	19.6.10	Espoo/Le

3 000 m kävely	14.20.54	Henrika Parviainen '97	EspTa	11.9.10	Hyvinkää
5 000 m kävely	25.24,6*	Henrika Parviainen '97	EspTa	6.6.10	Vantaa/Hh
5 km kävely	25.33*	Henrika Parviainen '97	EspTa	1.5.10	Vallensbæk DEN
10 km kävely	55.22*	Henrika Parviainen '97	EspTa	17.4.10	Tuusula
4x100 m	51,32*	Espoon Tapiot		10.6.16	Espoo/Le
		Anna Pursiainen, Nella Varjas, Ellinoora Riikinsaari, Lotta Putkiranta			
4x600 m	7.07,65	Espoon Tapiot		13.6.25	Lappeenranta
		Alli-Ester Vanhakylä, Inka Somerjoki, Sini Jaatinen, Meribel Väli			
4x800 m	9.59,74	Kenttäurheilijat-58		27.5.93	Espoo/O
		Sari Laukka, Hanna Rinnetmäki, Suvi Miettinen, Nina-Carita Liljedahl			
4x60 m aj	39,21	Espoon Tapiot		12.2.23	Helsinki/M
		Isla Kimpimäki, Saaga Lampi Emma Kimpimäki, Olivia Kirjonen			

TYTÖT-12

60 m		8,09	Evelyn Ohia '08	EspTa	3.3.24	Helsinki/LM
100 m		13,21	Nea Pronin '97	HKV	24.5.09	Helsinki/E
200 m		26,54*	Nea Pronin '97	HKV	11.7.09	Janakkala
		26,34w	Nea Pronin '97	HKV	9.8.09	Helsinki/E
300 m		42,69	Nea Pronin '97	HKV	12.7.09	Janakkala
400 m		64,74	Neppi Stenbäck '84	KU-58	23.7.96	Vantaa/Hh
600 m		1.38,80*	Nea Pronin '97	HKV	31.5.09	Vantaa/M
800 m		2.20,72	Nina-Carita Liljedahl '81	KU-58	20.6.93	Espoo/Le
1 000 m		3.02,87	Nea Pronin '97	HKV	13.9.09	Helsinki/E
1 500 m		4.49,87	Elma Hannikainen '05	VU	5.8.17	Helsinki/V
2 000 m		6.50,69	Selene Rossi '05	EspTa	1.7.17	Jämsä
3 000 m		10.23,06	Nina-Carita Liljedahl '81	KU-58	20.7.93	Valkeakoski
60 m aj	76,2	9,47	Nea Pronin '97	HKV	29.8.09	Kerava
	76,2	9,46w	Nea Pronin '97	HKV	30.7.09	Helsinki/E
80 m aj	76,2	13,37	Iiris Kuivanen '93	HKV	16.7.05	Sipoo
200 m aj		29,91*	Nea Pronin '97	HKV	2.8.09	Sipoo
1 500 m ej		6.35,92	Jenna Vakkilainen '05	VantSa	12.6.17	Vantaa/Hh
Korkeus		161	Lotta Putkiranta '03	EspTa	9.6.15	Hämeenlinna
Seiväs		280	Juulia Syrjänen '99	HKV	10.9.11	Lahti
Pituus		521	Evelyn Ohia '12	EspTa	6.12.24	Espoo/Kam
3-loikka		10.95	Tua-Talvikki Anttila '99	HKV	8.8.11	Helsinki/E
Kuula	2,5	13.14	Rebekka Sukselainen '01	EspTa	7.9.13	Helsinki/E
	3	12.26	Rebekka Sukselainen '01	EspTa	1.8.13	Espoo/E
Kiekko	0,6	43.35	Heidi Hyvönen '87	TapE	25.8.99	Turku
	0,75	38.33	Rebekka Sukselainen '01	EspTa	6.10.12	Espoo/E
	1	30.16	Heidi Hyvönen '87	TapE	29.7.99	Vihti/N
Moukari	2,5	41.70	Rebekka Sukselainen '01	EspTa	6.10.13	Espoo/E
	3	39.51	Rebekka Sukselainen '01	EspTa	6.10.13	Espoo/E
Keihäs	400	38.72	Hanna Hujanen '98	HKV	11.8.10	Tuusula
	600	32.00	Tiina Säily '92	HKV	26.7.04	Kerava

4-ottelu	1879	Nea Pronin '97	HKV	6.6.09	Helsinki/E
5-ottelu	2099*	Lotta Putkiranta '03	EspTa	19.9.15	Helsinki/E
1 000 m kävely	4.25,70*	Henrika Parviainen '97	EspTa	23.5.09	Tuusula
2 000 m kävely	9.50,1	Henrika Parviainen '97	EspTa	17.9.09	Äänekoski
3 000 m kävely	14.58.64	Henrika Parviainen '97	EspTa	9.7.09	Kauhava
5 000 m kävely	26.57,7	Henrika Parviainen '97	EspTa	3.5.09	Vantaa/Hh
4x100 m	53,92	Espoon Tapiot		10.6.99	Espoo/Le
		Jenna Suomi, Donna Suomi, Nina Finell, Carita Riutta			
4x300 m	3.06,9	Viipurin Urheilijat		79	
		Päivi Strandén, Pia Pettersson, Sari Jalkanen, Mariliisa Salin			
4x800 m	10.55,26	Kenttärheilijat-58		27.5.93	Espoo/O
		Sari Laukka, Hanna Rinnetmäki, Suvi Miettinen, Nina-Carita Liljedahl			

TYTÖT-11

60 m		8,28	Evelyn Ohia'12	EspTa	26.11.23	Helsinki/LM
100 m		13,64	Lotta Kemppinen '98	VU	15.9.09	Veikkola
150 m		20,88	Jonna Ahlsten '85	EspTa	7.9.96	Espoo/Le
200 m		28,59	Nea Pronin '97	HKV	15.8.08	Tuusula
300 m		45,79	Mariliisa Salin '67	VU	10.9.78	Tampere
400 m		65,22	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	11.7.26	Järvenpää
600 m		1.43,82	Nea Pronin '97	HKV	5.7.08	Hämeenlinna
800 m		2.23,88*	Susanna Simpanen '67	EspTa	9.9.78	Tampere
1 000 m		3.14.90	Nea Pronin '97	HKV	30.8.08	Porvoo
1 500 m		5.01,54*	Nina-Carita Liljedahl '81	KU-58	18.8.92	Helsinki/E
2 000 m		7.07,42	Selene Rossi '05	EspTa	7.8.16	Jyväskylä
3 000 m		10.28,62*	Nina-Carita Liljedahl '81	KU-58	14.8.92	Vantaa/Hh
60 m aj	50	9,83	Sofia Sadeharju '89	HKV	27.8.00	Espoo/Le
	60	9,73	Taika Huttunen '11	KU-58	3.9.22	Vantaa/M
	76,2	10,04*	Nea Pronin '97	HKV	15.8.08	Tuusula
200 m aj		32,62	Nea Pronin '97	HKV	20.7.08	Riihimäki
1 500 m ej		6.48,28	Elina Vakkilainen '08	VantSa	26.7.19	Lohja
Korkeus		157*	Lotta Putkiranta '03	EspTa	6.9.14	Helsinki/E
Seiväs		240	Juulia Syrjänen '99	HKV	4.8.10	Sipoo
Pituus	pa	492	Manzana Tallgren '15	HKV	7.3.26	Tampere
	norm	477	Jenni Lyytikäinen '80	HKV	91	
3-loikka	pa	10.12	Tua-Talvikki Anttila '99	HKV	7.9.10	Helsinki/E
Kuula	2	12.80	Rebekka Sukselainen '01	EspTa	6.10.12	Espoo/E
	2,5	11.30	Rebekka Sukselainen '01	EspTa	6.10.12	Espoo/E
Kiekko	0,6	38.11	Heidi Hyvönen '87	TapE	22.8.98	Espoo/Le
	1	27.72	Rebekka Sukselainen '01	EspTa	6.10.12	Espoo/E
Moukari	2,5	31.01	Roosa Säily '92	HKV	27.9.03	Jokela
Keihäs	400	35.18	Lotta Putkiranta '03	EspTa	17.9.14	Janakkala
3-ottelu		1322	Jonna Ahlsten '85	EspTa	14.9.96	Tammisaari
4-ottelu		1661*	Lotta Putkiranta '03	EspTa	14.9.14	Helsinki/Pu
1 000 m kävely		4.42,3	Henrika Parviainen '97	EspTa	26.4.08	Valga/EST
2 000 m kävely		10.04,94	Henrika Parviainen '97	EspTa	26.6.08	Lempäälä
3 000 m kävely		15.50,00	Henrika Parviainen '97	EspTa	13.9.08	Outokumpu
5 000 m kävely		37.20,8	Tiina Muinonen '81	VantSa	17.6.92	Vantaa/Ha

4x50 m	28,47	Espoon Tapiot	26.6.98	Tampere
		Jenna Suomi, Donna Suomi, Carita Riutta, Nina Finell		
4x100 m	56,46	Helsingin Kisa-Veikot	27.7.08	Veikkola
		Salla Parviainen, Johanna Grönlund, Juulia Grönlund, Nea Pronin		
4x600 m	7.42,64	Helsingin Kisa-Veikot	7.6.06	Helsinki/E
		Chantelle Peter, Isabella Hale, Venla Virrantuomi, Saana Talsta		
4x60 m aj	41,28	Helsingin Kisa-Veikot	7.8.03	Espoo/Le
		Jenny Elo, Iiris Kuivanen, Roosa Säily, Tiina Säily		

TYTÖT-10

60 m		8,56	Taika Huttunen '11	KU-58	13.5.21	Lahti
100 m		14,06	Taika Huttunen '11	KU-58	6.9.21	Vantaa/T
150 m		21,13	Lilia Silvennoinen'16	VantSa	12.6.26	Espoo/Le
200 m		29,01	Lilia Silvennoinen'16	VantSa	7.7.26	Polvijärvi
300 m		46,34	Lilia Silvennoinen'16	VantSa	15.7.26	Polvijärvi
400 m		65,22	Lilia Silvennoinen'16	VantSa	11.7.26	Järvenpää
600 m		1.46,49	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	9.7.26	Joensuu/K
800 m		2.30,65	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	12.7.26	Järvenpää
1 000 m		3.19,85	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	4.6.26	Kaarina
1 500 m		5.17,22	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	28.6.26	Lahti
2 000 m		7.10,45	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	17.6.26	Helsinki/E
3 000 m		11.42,52	Saana Luoma '94	EspTa	10.8.04	Helsinki/E
60 m aj	50	10,23	Lotta Kemppinen '98	VU	10.8.08	Espoo/Le
	60	10,04	Taika Huttunen'11	KU-58	4.9.21	Pori
	76,2	10,95	Hilla Saarinen '05	EspTa	9.8.15	Tuusula
200 m aj		41,94	Marika Torniainen '84	KU-58	27.7.94	Vantaa/Hh
Korkeus		137	Evelin Ohia'12	EspTa	19.6.22	Lahti
Seiväs		205	Nea Pronin '97	HKV	21.5.07	Helsinki/E
Pituus	pa	454	Nea Pronin '97	HKV	16.9.07	Helsinki/E
		463w	Lotta Kemppinen '98	VU	8.6.08	Helsinki/E
3-loikka	pa	9.69	Taika Huttunen'11	KU-58	22.8.21	Helsinki/E
Kuula	2	10.26	Lotta Putkiranta '03	EspTa	6.10.13	Espoo/E
	2,5	8.48	Lotta Putkiranta '03	EspTa	15.8.13	Espoo/O
Kiekko	0,6	33.56	Heidi Hyvönen '87	TapE	13.9.97	Espoo/E
Moukari	2,5	24.69	Iida-Maria Ivanoff '99	EspTa	19.9.09	Espoo/E
Keihäs	400	28.14	Oona Vanhanen '11	EspTa	14.9.21	Raasepori
Pallo		38.97	Suvi Aulavuo '98	VU	25.7.07	Tuusula
3-ottelu		1093	Lotta Kemppinen '98	VU	7.7.08	Lahti/R
4-ottelu		1246	Sonja Korpela '14	HKV	22.9.24	Helsinki/E
600 m kävely		3.17.30	Taika Nurro '04	RekRa	14.8.13	Tuusula
1 000 m kävely		4.57,5	Henrika Parviainen '97	EspTa	2.6.07	Valga/EST
2 000 m kävely		11.24,07	Henrika Parviainen '97	EspTa	28.7.07	Tuusula
3 000 m kävely		17.51,86	Henrika Parviainen '97	EspTa	16.9.07	Helsinki/E
4x50 m		29,56	Kenttärheilijat-58		19.6.21	Helsinki/E
			Helmi-Tuuli Heiskanen'11 ,Taika Huttunen '11,			
			Miida Wasström '11, Saara Torro '11			
4x100 m		58,36	Kenttärheilijat-58		23.7.21	Lappeenranta
			Helmi-Tuuli Heiskanen'11 ,Taika Huttunen '11,			
			Miida Wasström '11, Saara Torro '11			

4x400 m	5.18,36	Helsingin Kisa-Veikot	92	
		Eeva-Liisa Honkala, Laura Kolehmainen, Mira Arima,		
4x600 m	8.23,60	Paula Kolehmainen	25.7.21	Lappeenranta
		Kenttäturheilijat-58		
4x60 m aj	44,32	Helmi-Tuuli Heiskanen, Taika Huttunen		
		Miida Wasström, Siina Haapala		
		Kenttäturheilijat-58	23.7.21	Lappeenranta
		Miida Wasström'11, Saara Torro'11,		
		Helmi-Tuuli Heiskanen'11,Taika Huttunen'11		

TYTÖT-9

40 m		6,31	Taika Huttunen '11	KU-58	19.9.20	Helsinki/V
60 m		9,00	Taika Huttunen '11	KU-58	7.7.20	Vantaa/Hh
100 m		14,68	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	12.5.25	Sipoo
150 m		22,23	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	15.6.25	Lappeenranta
200 m		30,91	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	23.7.25	Polvijärvi
300 m		50,47	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	7.8.25	Hyvinkää
400 m		69,12	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	9.9.25	Vantaa/M
600 m		1.49,74	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	10.7.25	Helsinki/V
800 m		2.36,17	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	22.7.25	Polvijärvi
1 000 m		3.23,07	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	31.8.25	Vantaa/Hh
1 500 m		5.27,35	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	2.9.25	Vantaa/M
2 000 m		7.32,73	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	18.6.25	Helsinki/E
60 m aj	50	10,62	Nea Pronin '97	HKV	15.8.06	Vantaa/Hh
	60	11,45*	Lotta Kemppinen '98	VU	17.7.07	Seinäjoki
		11,02w	Lotta Kemppinen '98	VU	16.9.07	Helsinki/E
200 m aj	76,2	44,69	Linda Pälvimäki '85	KU-58	27.7.94	Vantaa/Hh
Korkeus		130	Marjut Hento '84	KU-58	93	
Seiväs		185	Lotta Kemppinen '98	VU	6.8.07	Lahti
Pituus	pa	422	Elvi-Lydia Vanhakylä '16	EspTa	13.9.25	Joensuu
	norm	407	Tuuli-Sisko Kosola '80	EspTa	16.9.89	Helsinki/E
3-loikka	pa	8.69	Lotta Kemppinen '98	VU	29.7.07	Lohja
Kuula	2	8.25	Heidi Hyvönen '87	TapE	5.10.96	Espoo/E
	2,5	6.32	Tiia Tuores '73	KU-58	21.7.82	Vantaa/Hh
Kiekko	0,6	25.70	Heidi Hyvönen '87	TapE	20.7.96	Urkala
Moukari	2,5	19.06	Heidi Hyvönen '87	TapE	9.9.96	Vantaa/Hh
Keihäs	400	21.50	Hanna Hujanen '98	HKV	11.8.07	Espoo/Le
Pallo		38.97	Suvi Aulavuo '98	VU	25.7.07	Tuusula
3-ottelu		961	Lotta Kemppinen '98	VU	25.8.07	Vantaa/Hh
4-ottelu		1000	Lilia Silvennoinen '16	VantSa	28.9.25	Helsinki/E
600 m kävely		3.17.30	Taika Nurro '04	RekRa	14.8.13	Tuusula
800 m kävely		4.47,70	Ella Silvennoinen '18	VantSa	15.3.26	Helsinki/M
1 000 m kävely		5.12,5	Tiina Muinonen '81	KU-58	9.6.90	Vantaa/M
4x50 m		31,64	Helsingin Kisa-Veikot		4.6.07	Espoo/Le
			Emmi Keinänen, Emmi Karkia, Heidi Parikka, Amanda Rantanen			
4x100 m		64,4	Helsingin Kisa-Veikot		15.9.98	Helsinki/E
			Anniina Laitinen, Milla Lintilä, Jenni Paakkunainen, Sofia Sadeharju			

4x400 m	5.17,79	Kenttäurheilijat-58	29.8.20	Espoo/Le
		Siiri Metsäranta, Helmi-Tuuli Heiskanen, Miida Wasström,		
		Taika Huttunen		
4x600 m	9.01,50	Espoon Tapiot	28.5.08	Veikkola
		Kaisa Antikainen, Samina Nummi, Aino Hakkila, Eveliina Luoma		